

**कर्नाटक में पॉलिसी- बच्चों का स्क्रीन टाइम 1 घंटा रहे शाम 7 बजे के बाद इंटरनेट बंद**

बेंगलूरु। कर्नाटक सरकार ने 9वीं से 12वीं के छात्रों के डिजिटल इस्तेमाल को लेकर मंगलवार को ड्राफ्ट पॉलिसी जारी की है। इसमें सिफारिश की गई है कि पढ़ाई के अलावा मनोरंजन के लिए स्क्रीन टाइम रोजाना 1 घंटे तय किया जाए। शाम 7 बजे के बाद इंटरनेट बंद करने की भी सिफारिश की गई है। ड्राफ्ट में कहा गया है कि छात्रों को सोने से एक घंटे पहले स्क्रीन से दूर रखा



जाए। मोबाइल के लिए 'चाइल्ड प्लान' का सुझाव दिया गया है, जिसमें ऑनलाइन-ओनली विकल्प और तय समय के बाद इंटरनेट बंद करने की व्यवस्था होगी। उम्र के हिसाब से डिवाइस और ऑपरेटिंग सिस्टम डेवलप करने की भी बात कही गई है। सरकार के मुताबिक, करीब 25 फ़ीसदी में इंटरनेट की लत है, जिससे नौटंकी, चिंता और ध्यान भटकने जैसी समस्याएं हो रही हैं।



**मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने मानस भवन में सेवा दिवस कार्यक्रम को किया संबोधित**

## भोपाल-ओरछा हेलीकॉप्टर सेवा होगी प्रारंभ

भोपाल। मुख्यमंत्री आज अपना 61वां जन्मदिन मना रहे हैं। भोपाल में मुख्यमंत्री निवास में दिव्यांग बच्चों के साथ सीएम ने जन्मदिन मनाया। न्याय सचिव के मंत्रियों, विधायकों और बीजेपी के प्रत्यासिद्धों, कार्यकर्ताओं ने उन्हें सीएम हाउस पहुंचकर बधाई दी। बीजेपी महिला मोर्चा की कार्यकर्ता हार्या ने मेहदी लगाकर सीएम को आशीर्वाद देते हुए। महिलाओं ने हार्या पर लिखा था- 'शक्ति का अधीकार', युवा मोर्चा के कार्यकर्ताओं ने गेट दिखाया निरुद्ध बीजेपी युवा मोर्चा के प्रवेश अग्रस्थ स्थान देकर के नेतृत्व में युवा मोर्चा के कार्यकर्ता सीएम हाउस पहुंचे। युवा मोर्चा के कार्यकर्ताओं ने सीएम को निरुद्ध गेट पर जन्मदिन की बधाई दी। बड़ी संख्या में बीजेपी महिला मोर्चा की कार्यकर्ताओं ने सीएम को हार्य से लिखी चिट्ठियां भेटीं। इस दौरान बीजेपी प्रदेश अध्यक्ष हेमंत खडैलवाल, महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष अश्विनी परजापे, मंत्री कृष्णा गोटे, प्रतिभा बागरी, महिला मोर्चा की महासचिवी मीना सुस्तानी मौजूद रहे। अलग-अलग तरह के गिफ्ट बॉक्स बनाकर महिलाएं सीएम हाउस पहुंचीं।

**मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने वितरित किए उपहार**

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सेवा के संकल्पों के साथ देश आगे बढ़ रहा है। देश-प्रदेश के विकास और समृद्धि के लिए सशक्त कदम उठाना और उस मार्ग पर लगातार चलते रहना भी सेवा ही है। समाज के अंतिम पंक्ति के अंतिम व्यक्ति के जीवन में बदलाव लाने के लिए राज्य सरकार हरसंभव प्रयास कर रही है। बच्चों की पढ़ाई, युवाओं को रोजगार, कृषि को लाभदायक बनाने और महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए अनेक योजनाएं संचालित हैं। जनकल्याण और विकास निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है और राज्य सरकार समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाने के लिए प्रतिबद्ध है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव भोजपाल महोत्सव मेला समिति द्वारा मानस भवन में आयोजित सेवा दिवस कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। इस अवसर पर आयोजित 1100 कन्याओं के पूजन तथा कन्या भोज कार्यक्रम में मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कन्याओं को उपहार स्वरूप स्कूल बैग, लंच बॉक्स, कम्पास बॉक्स तथा वॉटर बॉटल प्रदान की। मुख्यमंत्री डॉ. यादव का गजमाला से अभिनंदन कर गदा भेंट की। इस अवसर पर सेवा भारती संस्था को सेवा कार्य के लिए एक लाख रूपए का चेक भी सौंपा गया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि राज्य सरकार रामनवमी के पावन पर्व पर भोपाल से ओरछा तक की हेलीकॉप्टर सेवा आरंभ करने जा रही है।

**मध्यप्रदेश पर्यटन के अनूठे प्रोजेक्ट को सराहा**

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने अपने जन्म दिवस पर दिव्यांग बच्चों के साथ सुखद संवाद करते हुए रवीन्द्र भवन परिसर एमपीटी कैफे कल्चर हाउस का शुभारंभ किया। इस अवसर पर बच्चों ने मुख्यमंत्री डॉ. यादव के जन्म दिवस का केक काटा, हैप्पी बर्थडे टू यू का गीत गाकर बधाई दी और उन्हें एक पेंटिंग भेंट की। इस अवसर पर बालिका सिंहायना तिवारी ने जन्म दिवस पर कविता सुनाकर मुख्यमंत्री डॉ. यादव का अभिनंदन किया। कु. सिंहायना ने प्रभु श्रीराम के संघर्ष पर भी कविता पाठ किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने दिव्यांग बच्चों को प्रोत्साहन स्वरूप 5 लाख रूपए और कविता पाठ करने वाली बालिका कु. सिंहायना तिवारी को पृथक से 21 हजार रूपए प्रदान करने की घोषणा की। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि बच्चों की प्रतिभा को प्रोत्साहित करने के लिए हरसंभव प्रयास किया जाएगा। यह बच्चे बाल निकेतन और आरूफि संस्थान से जुड़े हैं। इस अवसर पर पर्यटन, संस्कृति और धार्मिक न्यास एवं धर्मस्व राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री धर्मेश भाव सिंह लोधी भी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने बच्चों से संवाद में बताया कि रवीन्द्र भवन प्रदेश की सांस्कृतिक गतिविधियों का केन्द्र रहा है। वर्षों से इस स्थान से कलाकारों, साहित्यकारों और संस्कृति प्रेमियों का जुड़ाव रहा है। यहां सांस्कृतिक और ग्राम्य जीवन की थीम पर विकसित कैफे कल्चर हाउस प्रदेश की सांस्कृतिक समृद्धि और पर्यटन को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। यह स्थान कला, संस्कृति और स्थानीय परंपराओं को प्रोत्साहित करने का एक सशक्त मंच बनेगा।

## केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव बोले- केंद्र से ऊड़ान 2.0 योजना को मंजूरी, 100 एयरपोर्ट बनेंगे

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने बुधवार को कैबिनेट बैठक में कई महत्वपूर्ण फैसले लिए हैं। इनमें 2030-35 के नए पर्यावरण लक्ष्य तय करना, मोडिफाइड ऊड़ान योजना को मंजूरी और इमिग्रेशन सिस्टम के आधुनिकीकरण के लिए आईवीएफआरटी 3.0 शामिल हैं। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने प्रेस ब्रीफिंग में इन फैसलों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि कैबिनेट ने मोडिफाइड रीजनल एयर कनेक्टिविटी योजना ऊड़ान 2.0 को मंजूरी दी है। इस पर 28,840 करोड़ रुपए खर्च होंगे। इस योजना तहत 100 नए एयरपोर्ट विकसित किए जाएंगे। उन्होंने बताया कि कैबिनेट ने इमिग्रेशन, वीजा और विदेशी नागरिक ट्रेफिकिंग से जुड़ी आईवीएफआरटी योजना को 31 मार्च 2031 तक पांच साल के लिए बढ़ाने को मंजूरी दी है। साथ ही 1,80,00 करोड़ की आईवीएफआरटी 3.0 योजना को भी मंजूरी दी है, जिसमें आधुनिक तकनीकों जैसे एआई, आधार वेबसेड पहचान, फेस रिकग्निशन और आइरिस स्कैनिंग का इस्तेमाल किया जाएगा।

**अश्विनी वैष्णव बोले- उत्सर्जन तीव्रता में 36प्रतिशत कमी हासिल की**

अश्विनी वैष्णव ने बताया कि भारत ने जीडीपी के मुकाबले उत्सर्जन तीव्रता (एमिशन इंटेंसिटी) में 36प्रतिशत की कमी हासिल कर ली है। 2030 का एक लक्ष्य 2025 में ही हासिल कर लिया गया और 2026 में उसे पार भी कर लिया गया। केंद्रीय मंत्री के मुताबिक, पहले कयोटी प्रोटोकॉल लागू था, लेकिन पेरिस समित के बाद एक नया वैश्विक ढांचा बना, जिसमें हर देश को अपनी परिस्थितियों के अनुसार लक्ष्य तय करने को कहा गया। वर्तमान लक्ष्य 2025-2030 के लिए हैं और अब कैबिनेट ने 2030-2035 के लक्ष्यों को भी मंजूरी दे दी है। 18 मार्च- 100 इंडस्ट्रियल पार्क के लिए भव्य योजना को मंजूरी इससे पहले केंद्र सरकार ने 18 मार्च को कैबिनेट बैठक में औद्योगिक विकास को बढ़ावा देने के लिए 'भव्य' (भारत औद्योगिक विकास योजना) को मंजूरी दी थी। 33,660 करोड़ रुपए लागत वाली इस योजना के तहत देशभर में 100 इंडस्ट्रियल पार्क विकसित किए जाएंगे। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया था कि योजना के तहत बनने वाले हैं।



सरकार बोली-

## देश में पेट्रोल-डीजल की कमी नहीं

**कीमतों में भी कोई बढ़ोतरी नहीं हुई**

घबराकर जरूरत से ज्यादा खरीदने से बचें नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने बुधवार को कहा कि एलपीजी का कच्चे तेल का पर्याप्त भंडार उपलब्ध है। देश में किसी भी पेट्रोल पंप पर पेट्रोल और डीजल की कोई कमी नहीं है। पेट्रोल पंपों को सप्लाई करने वाले टर्मिनलों पर भी पर्याप्त स्टॉक मौजूद है। पेट्रोलिंग मंत्रालय की संयुक्त संवैधानिक सुनवाई में दिल्ली में इंटर-मिनिस्ट्रियल ब्रीफिंग के दौरान लोगों से डर और घबराहट में पेट्रोल-डीजल की खरीदारी करने से बचने की अपील की। उन्होंने यह भी स्पष्ट किया गया कि पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बढ़ोतरी नहीं हुई है। सुनवाई में केंद्र-पैकिंग बाईंग के कारण पिछले दो दिनों में पेट्रोल-डीजल की कीमतें और रिटेल आउटलेट्स के बाहर लंबी कतारें देखी गई हैं।



एलपीजी संकट को लेकर अब सरकार ने ये कदम उठाए

6 मार्च: घरेलू सिलेंडर की बुकिंग के लिए 21 दिन का लॉक-इन प्रक्रिया शुरू किया गया (यानी एक सिलेंडर मिलने के 21 दिन बाद ही दूसरा बुक होगा)।  
 9 मार्च: डिमांड बढ़ने पर शहरों में लॉक-इन प्रक्रिया बढ़ाकर 25 दिन कर दिया गया।  
 12 मार्च: ग्रामीण इलाकों के लिए सिलेंडर बुकिंग का गैप बढ़ाकर 45 दिन किया गया।  
 14 मार्च: पेट्रोलिंग मंत्रालय ने पीएनजी (पाइप गैस) यूसर्स के लिए एलपीजी सिलेंडर रखना गैर-कानूनी घोषित किया। अब पीएनजी कनेक्शन वालों को अपना सिलेंडर सॉल्यूशन करना होगा और वे रिफिलिंग नहीं करा पाएंगे।

सरकार ने कहा- डिस्ट्रीब्यूटर के पास एलपीजी की कोई कमी नहीं

● पेट्रोलिंग मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा ने आगे कहा- पिछले 25 दिनों में करीब 2.5 लाख नए पीएनजी कनेक्शन दिए गए हैं। इसके अलावा लगभग 2.20 लाख उपभोक्ताओं ने एलपीजी से पीएनजी में शिफ्ट किया है। साथ ही करीब 2.5 लाख नए आवेदन या रिजिस्ट्रेशन भी प्राप्त हुए हैं। पेट्रोलिंग मंत्रालय के मुताबिक, किसी भी डिस्ट्रीब्यूटर पर एलपीजी की भी कोई कमी नहीं है और ऑनलाइन बुकिंग अच्छी चल रही है। अब तक लगभग 26 राज्यों ने 22,000 टन कमर्शियल एलपीजी का आवंटन किया है, जिसमें राज्य सरकारों और ऑयल मार्केटिंग कंपनियों दोनों की आपूर्ति शामिल है। पेट्रोलिंग मंत्रालय ने बताया कि केरोसीन को वैकल्पिक ईंधन के रूप में केंद्र सरकार ने सभी राज्यों को अतिरिक्त आवंटन दिया है और लगभग 16 राज्यों-केंद्र शासित प्रदेशों में इसके आवेदन जारी किए जा चुके हैं।

घर के पास पीएनजी पाइपलाइन, तो कनेक्शन लेना ही होगा

नई दिल्ली। अगर आपके घर के पास गैस पाइपलाइन आ गई है और आपने पीएनजी कनेक्शन नहीं लिया है, तो अगले 3 महीने में आपके घर आने वाला एलपीजी सिलेंडर बंद कर दिया जाएगा। मिडिल-इंस्ट में जारी युद्ध और गैस को किफ़्त को देखते हुए केंद्र सरकार ने नेचुरल गैस और पेट्रोलियम प्रोडक्ट्स डिस्ट्रीब्यूशन ऑर्डर 2026 लागू किया है। इसके तहत अब पाइप वाली गैस (पीएनजी) का कनेक्शन लेना अनिवार्य होगा। हालांकि, इसके लिए पहले नोटिस दिया जाएगा। सूचना मिलने के बाद भी अगर कोई कनेक्शन नहीं लेता, तो 90 दिन बाद उसकी एलपीजी सप्लाई रोक दी जाएगी। साथ ही सोसाइटियों को 3 दिन में पाइपलाइन की मंजूरी भी देनी होगी। सोसाइटी को 3 दिन के अंदर मंजूरी देनी होगी कई बार हाउसिंग सोसायटियों या आरडब्ल्यूए/रेसिडेंट वेलफेयर एसोसिएशन) के विरोध की वजह से पाइपलाइन का काम रुक जाता था। अब ऐसा नहीं होगा।

पश्चिम एशिया हालात पर रिजिजू बोले-

## विपक्ष सरकार के साथ, कांग्रेस ने संसद में बहस की मांग की, टीएमसी का बहिष्कार

नई दिल्ली। ईरान-इजराइल जंग के बीच सरकार ने आज सर्वदलीय बैठक बुलाई है। इस बैठक की अध्यक्षता रक्षामंत्री राजनाथ सिंह कर रहे हैं। इस बैठक में मिडिल ईस्ट पर के हालातों और देश में गैस-तेल की उपलब्धता पर चर्चा की जाएगी। बैठक से पहले ममता बनर्जी की पार्टी टीएमसी ने बैठक में शामिल ना होने का फैसला लिया है। वहीं, लोकसभा में नेता विपक्ष राहुल गांधी भी बैठक में शामिल नहीं होंगे। बैठक में विदेश मंत्री एस जयशंकर सभी दलों के मिडिल ईस्ट के हालातों पर ब्रीफ करेंगे। बैठक में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह, संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू, वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण, विदेश मंत्री डॉ. एस. जयशंकर, पेट्रोलियम मंत्री हरदीप पुरी और विदेश सचिव विक्रम मिसरी शामिल हैं। पीएम नरेंद्र मोदी ने पश्चिम एशिया के हालात पर मंगलवार को राज्यसभा में कहा था कि अमेरिका-इजराइल की ईरान से जंग जारी रही तो इसके दुष्परिणाम होंगे। आने वाला समय देश की सबसे बड़ी परीक्षा लेने वाला है। इसमें राज्यों का सहयोग जरूरी है। टीम इंडिया की तरह काम करना होगा। पश्चिम एशिया में जंग के हालातों पर पीएम मोदी ने लोकसभा में पहली बार सार्वजनिक बयान दिया। लोकसभा में 25 मिनट की सीमा में उन्होंने कहा था कि तनाव खत्म होना चाहिए।



सुप्रीम कोर्ट बोला-

## पब्लिक इवेंट्स में वंदेमातरम अनिवार्य नहीं

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को राष्ट्रीय एडवाइजरी में वंदेमातरम न गाने पर किसी भी तरह गीत वंदे मातरम गाने को लेकर गृह मंत्रालय के सचिव के खिलाफ दायर याचिका को खारिज कर दिया। कोर्ट ने कहा कि पब्लिक प्लेस और सार्वजनिक कार्यक्रमों के लिए जारी यह निर्देश अनिवार्य नहीं है। सचिव को चुनौती देने वाली याचिका समय से पहले दायर की गई है। मामला सीजेआई जस्टिस सूर्यकांत, जस्टिस जयमाल्या बागची और जस्टिस विपुल एम पंचोलो की बेंच में था। बेंच ने कहा कि गृह मंत्रालय की



याचिकाकर्ता का दावा- सलाह देने के बहाने साथ गाने मजबूर किया जाएगा अदालत मुहम्मद सईद नूरी द्वारा दायर याचिका पर सुनवाई कर रही थी।

## पंजाब के आप एमएलए रेप केस में गिरफ्तार

चंडीगढ़। आम आदमी पार्टी (आप) के विधायक हरमीत पठानमाजरा को पटियाला पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। वह 2 साल पुराने रेप केस में वाइटेड थे। पठानमाजरा केस दर्ज होने के बाद पहले हरियाणा के करनाल में घरे गए थे। लेकिन वह कस्टडी से फरार हो गए। इसके बाद वह ऑस्ट्रेलिया चले गए थे। पुलिस ने उनका लुकआउट सर्कुलर (एलओसी) जारी कर रखा था। पठानमाजरा 2022 में पटियाला की सनौर विधानसभा सीट से एमएलए चुने गए हैं। केस में राहत के लिए पठानमाजरा ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर कर रखी थी। इसकी सुनवाई आज ही होनी थी। इसी को लेकर वह करीब 5 दिन पहले ऑस्ट्रेलिया से भारत लौटे थे। आज वह दिल्ली ही आ रहे थे, लेकिन पटियाला पुलिस को इसकी भनक लग गई। इसके बाद उन्हें मध्यप्रदेश के शिवपुरी में ग्वालियर बाइपास पर गिरफ्तार कर लिया।



## शंकराचार्य की गिरफ्तारी पर चार्जशीट दाखिल होने तक रोक

प्रयागराज। शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद सरस्वती की जमानत बुधवार को इलाहाबाद हाईकोर्ट ने मंजूरी कर ली। कोर्ट ने कहा कि चार्जशीट दाखिल होने तक शंकराचार्य की गिरफ्तारी नहीं होगी। यह फैसला हाईकोर्ट के जस्टिस जितेंद्र कुमार सिन्हा की बेंच ने दोपहर बाद 3.45 बजे सुनाया। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने शंकराचार्य अविमुक्तेश्वरानंद को जमानत देते हुए शर्तें भी लगाई हैं। सबसे महत्वपूर्ण शर्त यह है कि दोनों पक्ष (शंकराचार्य और आसुतोष) मीडिया में बयानबाजी नहीं करेंगे और इंटरव्यू नहीं देंगे। शंकराचार्य के विदेश जाने पर भी रोक है। इसके लिए हाईकोर्ट से अनुमति लेनी होगी। अगर जमानत की शर्तों का उल्लंघन किया जाता है।



ईरान बोला-

## अमेरिकी जंगी जहाज अब्राहम लिंकन पर मिसाइल दागी

तेहरान। ईरान ने दावा किया है कि उसने अमेरिका के जंगी जहाज एयरक्राफ्ट कैरियर यूएसएस अब्राहम लिंकन पर मिसाइल हमला किया, जिसके बाद उसे इलाका छोड़कर पोजिशन बदलनी पड़ी। ईरानी सेना के मुताबिक, नौसेना ने कादेर करूज मिसाइलों से कैरियर को निशाना बनाया। इस हमले के बाद अमेरिकी बेड़े को अपनी स्थिति बदलनी पड़ी। ईरानी नौसेना प्रमुख शहराम ईरानी ने कहा कि अमेरिकी कैरियर स्ट्राइक ग्रुप की हर गतिविधि पर नजर रखी जा रही है। उन्होंने चेतावनी दी कि जैसे ही वह बेड़ा मिसाइल रेंज में आएगा, उस पर और भी शक्तिशाली हमले किए जाएंगे। हालांकि, इस दावे को स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं हो पाई है और अमेरिकी को ओर से इस पर कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया सामने नहीं आई है। अब तक करीब 1,500 लोगों की मौत, 18,551 घायल मरने वालों में 8 महीने के बच्चे से लेकर 88 साल तक के बुजुर्ग। जंग में अब तक करीब 200 महिलाओं की मौत हुई। 28 फरवरी को स्कूल पर हमले में 168 बच्चों की मौत हुई।

## सरकार बोली- 35 दिन बाद गैस बुकिंग की बात झूठ

नियमों में कोई बदलाव नहीं

नई दिल्ली। सरकार ने उन सभी मीडिया रिपोर्ट्स को गलत बताया है जिनमें गैस सिलेंडर बुक करने के नियमों में बदलाव की बात कही जा रही है। मीडिया रिपोर्ट्स में कहा जा रहा है कि पीएम उज्ज्वला योजना वाले उपभोक्ता अब 45 दिन और नॉन-पीएमयूयय उपभोक्ता दूसरा सिलेंडर 35 दिन बाद ही बुक करा सकेंगे। पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने साफ किया है कि ऐसा कोई बदलाव नहीं किया गया है। रीफिल बुकिंग के पुराने नियम ही लागू रहेंगे और उनमें कोई बदलाव नहीं हुआ है। यानी एक सिलेंडर डिलीवर होने के बाद दूसरे सिलेंडर की बुकिंग शहरों में 25 दिन और ग्रामीण क्षेत्रों में 45 दिन बाद ही कर सकेंगे। 14.2 किलो वाले घरेलू सिलेंडर के मुकाबले 19 किलो वाले कॉमर्शियल एलपीजी सिलेंडर की सप्लाई पर कहीं ज्यादा दबाव है। 22 मार्च को केंद्र सरकार ने राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के लिए कॉमर्शियल स्लैब के कोटे में 20त की अतिरिक्त बढ़ोतरी को मंजूरी दी थी। इसके साथ ही अब कुल आवंटन बढ़कर 50त हो गया है। हालांकि, डिस्ट्रीब्यूटर्स का कहना है कि इस फैसले का जमीन पर असर दिखने में अभी दो से तीन दिन का समय लग सकता है।





# रेलवे प्लेटफार्म चार के बाहर बना रेड लाइट एरिया देह त्याग के लिए खड़ी महिलाएं पुलिस को देख भारी

**ग्रेस्ट हाउस और होटलों में दक्षिण के दौरान मिली आपत्तिजनक सामग्री**

**नगर संवाददाता, मुरेना**

रेलवे स्टेशन के प्लेटफार्म-4 के बाहर लक्ष्मणपुर कलारी के पास सड़िग गतिविधियों की लगातार मिल रही शिकायतों के बाद पुलिस ने मंगलवार को अचानक सख्त कार्रवाई की। एएसपी अनु बेनीवाल के नेतृत्व में पुलिस बल ने मौके पर पहुंचकर क्षेत्र में सघन चेकिंग अभियान चलाया।

पुलिस के पहुंचते ही फुटपाथ पर खड़ी महिलाएं भाग खड़ी हुईं, जिससे इलाके में हड़कंप मच गया। एक युवती को रोककर पूछताछ की गई, लेकिन उसने किसी भी अनैतिक गतिविधि में शामिल होने से इंकार किया।

इसके बाद पुलिस टीम ने आसपास स्थित ग्रेस्ट हाउस, लॉज और होटलों में तलाशी अभियान चलाया। जांच के दौरान किसी महिला के मौजूद होने की पुष्टि नहीं हुई, हालांकि कुछ स्थानों से



आपत्तिजनक सामग्री जरूर बरामद सख्त निर्देश दिए कि वे अपने यहां रहने वाले प्रत्येक व्यक्ति की पूरी पुलिस ने होटल संचालकों को

जानकारी रजिस्टर में दर्ज करें। कार्रवाई के दौरान लक्ष्मणपुरा और आसपास के क्षेत्रों में अफरा-तफरी का माहौल रहा। बताया गया है कि पूर्व में जीआरपी द्वारा भी इस क्षेत्र में सड़िग गतिविधियों की शिकायत पड़वा थाना पुलिस से की गई थी।

**अवैध शराब जल**  
चेकिंग के दौरान पुलिस ने लक्ष्मणपुरा कलारी के पास एक गुमटी से अवैध शराब बरामद की। पुलिस ने शराब जल कर संबंधित व्यक्ति के खिलाफ आवकारी

अधिनियम के तहत कार्रवाई की। साथ ही सड़क किनारे शराब पीने वालों को कड़ी फटकार लगाई।

**इनका कहनाई है**

आने वाले समय में होटलों और गेस्ट हाउसों पर लगातार कार्रवाई की जाएगी। तलाशी के दौरान किसी भी स्थान से कोई महिला नहीं मिली है। एक युवती ने पुलिस को देखकर डौड लगा दी थी।

**अनु बेनीवाल**, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक, शहर मध्य

## योगगुरु स्वामी जीतानंद ने बनाया 12 वां विश्व रिकॉर्ड

ग्वालियर, न.सं.। भिंड के छोटे से गांव अकोड़ा से निकले प्रसिद्ध योग गुरु स्वामी जीतानंद ने 68 वर्ष की आयु में बारहवां विश्व रिकॉर्ड हासिल कर बड़ी उपलब्धि हासिल की है। 12वां रिकॉर्ड विपरीत पाद उद्यान अति

विशिष्ट योनि मुद्रा आसन निर्धारित समय तक लगाकर कीर्तमान स्थापित किया। इसे इंटरनेशनल बुक ऑफ रिकॉर्ड से मान्यता है। इस उपलब्धि पर स्वामी जी ने मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक से मुलाकात कर प्रमाण पत्र प्रस्तुत किया। इसके पहले उन्हें ग्रेट इंडियन पॉलिगैमेट अवार्ड के साथ कई पुरस्कार मिल चुके हैं। उन्होंने बताया कि वह पिछले 24 वर्ष से योग की कक्षाएं एवं प्रशिक्षण शिविर लगा रहे हैं। उनके शिविर से प्रशिक्षित शिष्य विदेश में जाकर इसका प्रचार कर रहे हैं। उनके द्वारा प्रदर्शित 100 प्रकार के विशेष कठिन आसन लगाकर हर किसी के वश की बात नहीं है। विशेष आहार और नियंत्रित जीवन शैली से यह संभव हो सका है। उनका संकल्प सौ विश्व रिकॉर्ड बनाने का है।



विशेष आहार और नियंत्रित जीवन शैली से यह संभव हो सका है। उनका संकल्प सौ विश्व रिकॉर्ड बनाने का है।



## दो महीने में परीक्षा फॉर्म नहीं भर पाए अब लिंक खोलने को लेकर हंगामा, धरना

**नगर संवाददाता, मुरेना**

जीवाजी विश्वविद्यालय में स्नातक द्वितीय वर्ष के विद्यार्थियों के लिए परीक्षा फॉर्म भरने की लिंक खोलने को लेकर कुछ छात्रों ने हंगामा कर दिया। इनका नेतृत्व एनएसयूआई के पदाधिकारी कर रहे थे। दोपहर में इन्होंने कुलसचिव और कुलपति कार्यालय पर धरना दिया, शाम को यह छात्र कुलगुरु के निवास पर धरना देने पहुंच गए। विश्वविद्यालय प्रबंधन का कहना था कि परीक्षा शुरू होने में दो दिन बचे हैं, ऐसे में परीक्षा फॉर्म भरने की लिंक खोलने से अव्यवस्था हो सकती है। उल्लेखनीय है कि दो माह से परीक्षा फॉर्म भरने की प्रक्रिया चल रही है। एनएसयूआई के जेयू अध्यक्ष पारस यादव के नेतृत्व में छात्रों ने कुलसचिव से मुलाकात कर परीक्षा फॉर्म भरने के लिए लिंक खोलने की मांग रखी।

इस पर कुलसचिव ने परीक्षाएं 26 मार्च से शुरू होने का हवाला देते हुए लिंक खोलने से इंकार कर दिया। इससे नाराज छात्र नेताओं ने विरोध शुरू कर दिया। पारस यादव ने आरोप लगाया कि विश्वविद्यालय प्रशासन ने आनन-फानन में कुछ परीक्षा केंद्र बदल दिए हैं, जिससे मुरेना जिले के निजी कॉलेजों को फायदा पहुंचाया जा सके। उन्होंने यह भी कहा कि जिन कॉलेजों के केंद्र सरकारी स्कूलों में बनाए गए हैं, वहां नकल की आशंका बढ़ जाती है। मांगों पर सुलझाई न होने पर छात्र नेता पहले से कुलसचिव कार्यालय और फिर कुलगुरु निवास के सामने धरने पर बैठ गए। रात लगभग 9:30 बजे छात्रों ने कुलसचिव राजीव मिश्रा ने छात्रों से ज्ञापन लेकर नियमानुसार विचार करने का आश्वासन दिया तब वह धरने से उठे।

## मजिस्ट्रेट चेकिंग में नहीं चला रुतबा, नेताओं के वाहनों पर भी चालान

**72 वाहनों से 1.12 लाख जुर्माना वसूला**

**नगर संवाददाता, मुरेना**

यातायात नियमों की धजियां उड़ाने वाले विधायक प्रतिनिधि कांग्रेस के ग्रामीण जिलाध्यक्ष और पूर्व अध्यक्ष नगर परिषद का न्यायिक मजिस्ट्रेट चेकिंग अभियान में रुतबा नहीं चला और उनके वाहनों को जुर्माना वसूलने के बाद ही छोड़ा गया। चेकिंग अभियान में कार, दो पहिया वाहनों के खिलाफ चालानी कार्रवाई की गई।

मंगलवार शाम के समय गोविंदपुरी चौराहा पर मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रशांत पाण्डेय के आदेश पर विशेष यातायात चेकिंग अभियान चलाया गया। यातायात



पुलिस ने चेकिंग के दौरान विधायक प्रतिनिधि विधानसभा करैय शिवपुरी और पूर्व अध्यक्ष नगर परिषद झुण्डपुरा मुरैना की कारों को रोक लिया। इसके अलावा कांग्रेस जिलाध्यक्ष ग्रामीण प्रभूदयाल जीहरी की भी कार को रोक लिया। हालांकि उक्त सभी लोगों ने अपने रुतबे का प्रयोग करने का प्रयास किया, लेकिन उनकी एक नहीं चली और मजिस्ट्रेट चेकिंग देख जुर्माना देकर अपनी गाड़ी लेकर



मौके से रवाना हुए। पुलिस ने कारों पर लगे दस हट्टर हटाए तो वहीं दस कारों से काली फिल्म उतारी गई। इसी तरह 8 मीटर साइडकिटों से मॉडीफाइड साइलेंसर्स को भी निकाला गया। चेकिंग के दौरान 72

## निगम के इंजीनियर की निकाली हेकड़ी

नगर निगम के इंजीनियर सुरेश अहिरवार अपनी कार पर हट्टर लगाकर जा रहे थे। पुलिस ने चेकिंग में जब उनकी कार को रोका और गैर कानूनी टंग से हट्टर लगाने के बारे में पूछा तो वह अपना रुतबा दिखाने का प्रयास करने लगे, लेकिन मजिस्ट्रेट चेकिंग में एक नहीं चली। हट्टर निकालने के साथ गाड़ी का चालान भी किया गया।

चली। इस मौके पर गोला का मंदिर थाना प्रभारी यातायात अभिषेक रघुवंशी थाटीपुर थाना स्टाफ सहित अन्य पुलिस बल मौजूद रहा।

## बैंक के ड्रॉप बॉक्स से चेक चोरी का मास्टरमाइंड गिरफ्तार

**नगर संवाददाता, मुरेना**

पंजाब नेशनल बैंक की शाखा से अकाउंट-पे चेक चोरी कर रकम निकालने वाले गिरोह के मास्टरमाइंड को पुलिस ने हरियाणा की जेल से गिरफ्तार किया है। पुलिस आरोपी को प्रोटेक्शन वारंट पर लाकर फर्जीबाड़े के बारे में पूछताछ कर रही है।

नदी गेट सरस्वती शिशु मंदिर विद्यालय की प्राचार्या कल्पना सिकरवार ने अपने विद्यालय के कर्मचारी को एक लाख रूपए का चेक अचलेश्वर मंदिर के पास पंजाब नेशनल बैंक की शाखा में

तो खाते से रूपए निकालने वाले का आधार कार्ड का नम्बर मिल गया। बैंक ऑफ बड़ौदा से 50 हजार रूपए से ज्यादा निकालने पर आधार कार्ड का नम्बर अंकित किया गया था। रजनीश के बारे में पता चलने पर उसने सुनील रंधावा का नाम बताया। पुलिस लम्बे समय से सुनील की तलाश कर रही थी। पुलिस अमृतसर पहुंची और जब सुनील के बारे में पता चला कि वह इस समय हरियाणा की कैथल जेल में बंद है तो उसे जेल से प्रोटेक्शन वारंट पर ग्वालियर लाया गया। पकड़े गए मास्टर माइंड सुनील से

अपराध शाखा की टीम बैंक से चेक चोरी करने की और घटनाओं के बारे में पूछताछ कर रही है।

## रजनीश व सुनील साथ आए थे शहर

अमृतसर से सुनील रंधावा और रजनीश चौहान 18 नवम्बर को साथ आए थे। उन्होंने पंजाब नेशनल बैंक की शाखा से चेक चोरी किया और चेक पर बनी अकाउंट-पे की लाइन मिटा दिया था। दोनों शांति है लाइन को मिटाने के बाद ही चेक का भुगतान करा लेते थे।

## मुरार जिला अस्पताल में पहली बार ऑर्थोस्कोपिक एसीएल सर्जरी सफल

**नगर संवाददाता, मुरेना**

जिला अस्पताल मुरार में पहली बार ऑर्थोस्कोपिक तकनीक से एसीएल (एंटीरियर क्रुसिएट लिगामेंट) पुनर्निर्माण सर्जरी सफलतापूर्वक संपन्न की है। अब तक इस प्रकार की जटिल सर्जरी केवल बड़े निजी अस्पतालों तक ही सीमित थी, लेकिन अब यह सुविधा सरकारी अस्पताल में भी उपलब्ध हो गई है।

इस जटिल सर्जरी को ऑर्थोपेडिक विशेषज्ञों की एक कुशल टीम ने अंजाम दिया। टीम में डॉ. यश शर्मा और डॉ. राहुल अर्गल (ऑर्थोपेडिक सर्जन), डॉ. श्रद्धा गोस्वामी एवं डॉ. श्रास्ति वर्मा (एनेस्थीसियोलॉजिस्ट) शामिल रहें। पूरी प्रक्रिया वरिष्ठ अस्थि रोग विशेषज्ञ डॉ. विपिन गोस्वामी के मार्गदर्शन में सफलतापूर्वक पूरी की गई। अस्पताल प्रशासन के अनुसार ऑर्थोस्कोपिक तकनीक के माध्यम



से की गई यह सर्जरी आधुनिक और कम इन्वेसिव (कम चीरे वाली) प्रक्रिया है, जिसमें मरीज को पारंपरिक सर्जरी की तुलना में कम दर्द और जल्दी रिकवरी मिलती है। सर्जरी के बाद मरीज की स्थिति स्थिर बताई जा रही है और वह तेजी से स्वस्थ हो रहा है। इस उपलब्धि में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. सचिन श्रीवास्तव और सिविल सर्जन डॉ. राजेश कुमार शर्मा का विशेष मार्गदर्शन और सहयोग रहा। अस्पताल प्रशासन ने पूरी टीम को इस सफलता के लिए बधाई देते

हुए भविष्य में और भी उन्नत सर्जरी शुरू करने का संकल्प व्यक्त किया है। विशेषज्ञों का कहना है कि इस सुविधा के शुरू होने से अब क्षेत्र के मरीजों को इलाज के लिए बड़े शहरों या निजी अस्पतालों का रुख नहीं करना पड़ेगा।



## आदर्श गौशाला को लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड

ग्वालियर। नगर निगम द्वारा संचालित लाल टिपारा स्थित आदर्श गौशाला को गौ सेवा और संरक्षण के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए राष्ट्रीय स्तर पर सम्मान मिला है। महाराष्ट्र के पुणे में आयोजित गौ टेक 2026 काऊ बेस्ड ग्लोबल समिट एंड एक्सपोजे में इस गौशाला को लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड प्रदान किया गया। यह प्रतिष्ठित सम्मान श्री कृष्णायन देशी गौशाला के संत स्वामी ऋषभ देवानन्द महाराज को समर्पित किया गया। चूँकि स्वामी ऋषभ देवानन्द महाराज का खतरा कम ऋषिकेश में नवरात्रि के दौरान जलहरी व्रत में है, इसलिए उनके प्रतिनिधि के रूप में हर्ष श्रीवास्तव ने

यह पुरस्कार ग्रहण किया। पुरस्कार पूर्व केंद्रीय मंत्री एवं राष्ट्रीय कामधेनु आयोग के पूर्व अध्यक्ष वल्लभभाई कथोरिया और महाराष्ट्र गौ सेवा आयोग के अध्यक्ष शेखर मुंडला द्वारा प्रदान किया गया। आदर्श गौशाला का संचालन नगर निगम द्वारा स्वामी ऋषभ देवानन्द महाराज के सान्निध्य में किया जा रहा है। उल्लेखनीय है कि मध्यप्रदेश में ग्वालियर नगर निगम एकमात्र ऐसा निकाय है, जो पिछले लगभग 15 वर्षों से गौशाला का संचालन कर रहा है। यहां गायों की देखभाल, संरक्षण, राष्ट्रीय के लिए विशेष व्यवस्थाएं की गई हैं, जो इसे अन्य गौशालाओं से अलग पहचान दिलाती हैं।

## रेलवे पुलिस की तत्परता: बीमार यात्री को बचाया, बिछड़ा परिवार मिलाया

**नगर संवाददाता, मुरेना**

रेलवे सुरक्षा बल एवं जीआरपी द्वारा चलाए जा रहे विभिन्न अभियानों के तहत यात्रियों की सुरक्षा और सहायता के तीन अलग-अलग मामलों में सराहनीय कार्य सामने आए हैं। ऑपरेशन सेवा, ऑपरेशन डिगिटी और ऑपरेशन अमानत के तहत समय पर कार्रवाई कर न केवल यात्रियों की मदद की गई, बल्कि उनकी जान और सामान की सुरक्षा भी सुनिश्चित की गई।

गाड़ी संख्या 19054 में सफर कर रहे एक यात्री लाल यादव (58) की अचानक तबियत बिगड़ गई। डॉ. कंट्रोल से सूचना मिलने पर उप निरीक्षक रविंद्र सिंह राजवत और प्रधान आरक्षक केडी यादव ने तुरंत कोच नंबर-5, सीट 44 पर पहुंचकर यात्री को अटेंड किया। यात्री ने बताया कि आगरा



पार करने के बाद उसका शुगर और बीपी बढ़ गया, जिससे वह बेहोश हो गया। उसे तत्काल एंबुलेंस से भेजा गया और अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उपचार कर ग्लूकोज चढ़ाया। हालत में सुधार होने पर यात्री को वापस स्टेशन लाया गया।

उसकी पांच वर्षीय बच्ची के छूटने की सूचना मिली। प्रधान आरक्षक केडी यादव और महिला आरक्षक भावना ने उन्हें सुरक्षित उतारकर पोस्ट लाया। महिला मिथिलेश (33) ने बताया कि वह गलती से गलत ट्रेन में चढ़ गई थी और उसके पति आगरा स्टेशन पर ही रह गए। दोपहर में पति नैवत सिंह के पहुंचने पर आवश्यक जांच के बाद दोनों को सक्षुशल सुपुर्द कर दिया गया। इसी दिन ट्रेन संख्या 12269 चेन्नई दुरंतो एक्सप्रेस में छूटा एक लेडीज परस भी सुरक्षित लौटाया गया। आरक्षक शिवशंकर सिंह ने ए-2 कोच से परस बरामद कर पोस्ट पर जमा किया। बाद में यात्री के प्रतिनिधि को सत्यापन के बाद परस सौंपा गया, जिसमें सोने के टॉप, 11,500 रूपए संख्या सहित करीब 95 हजार रूपए का सामान था।

## मनोबल सत्र-2026 का समापन विद्यार्थियों को मिला तनावमुक्त परीक्षा का मंत्र

**नगर संवाददाता, मुरेना**

प्रबंध अध्ययनशाळा में मनोबल सत्र-2026 के समापन अवसर पर परीक्षा के दौरान तनाव प्रबंधन विषय पर एक वर्चुअल कार्यशाळा का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों को परीक्षा के समय तनाव से निपटने के प्रभावी उपाय बताए गए।

कार्यक्रम के मुख्य वक्ता के रूप में बीएसएसएस महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. विनय मिश्रा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि तनाव सोचने से नहीं, बल्कि एक्शन लेने से कम होता है। उन्होंने बताया कि तनाव की एक सीमा तक रहने पर प्रदर्शन बेहतर



होता है, लेकिन सीमा से अधिक रहने पर इसका नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इसलिए विद्यार्थियों को ओवरथिंकिंग से बचते हुए छोटे-छोटे एक्शन लेने चाहिए। डॉ. मिश्रा ने पढ़ाई के दौरान नियमित अंतराल पर 5 मिनट का

ब्रेक लेने, अध्ययन सामग्री को हाईलाइट करके पढ़ने और स्मार्ट स्टडी तकनीकों को अपनाने का सलाह दी। उन्होंने कहा कि सही रणनीति के साथ पढ़ाई करने से तनाव स्वतः कम हो जाता है। कार्यक्रम में विशेष अतिथि के

रूप में उच्च शिक्षा मंत्री इंद्र सिंह परमार भी वर्चुअल माध्यम से जुड़े। उन्होंने विद्यार्थियों को प्रेरित करते हुए कहा कि परीक्षा जीवन का अंतिम निर्धारक नहीं होती है। तनाव से दूर रहकर आत्मविश्वास के साथ परीक्षा दें, परिणाम निश्चित रूप से सकारात्मक होगा। उन्होंने यह भी कहा कि किसी भी प्रकार की चिंता या परेशानी होने पर उसे अपने मित्रों या परिवारजनों के साथ साझा करना चाहिए। निरंतर सोचते रहना ही मंत्र नहीं है। बढ़ते का मूल मंत्र है। इस अवसर पर कार्यक्रम संयोजक डॉ.साधना श्रीवास्तव, डॉ.सुनीया कुलकर्णी सहित छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

## कांग्रेस टैलेंट हंट में साक्षात्कार

ग्वालियर। अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी द्वारा नियुक्त टैलेंट हंट पैनल के समक्ष मंगलवार को ग्वालियर-चंबल संभाग से युवा दावेदारों ने साक्षात्कार में भाग लिया। इस अवसर पर विधायक हेमंत कटारे, राष्ट्रीय प्रवक्ता अनिल यादव, अपूर्व भारद्वाज, राकेश अचल, राकेश अग्रवाल सहित पैनल के सदस्यों ने दावेदारों से सवाल किए। उनके बायोडाटा का परीक्षण कर पृथक-पृथक चर्चा कर उनकी राजनीतिक समझ, संगठन के प्रति प्रतिबद्धता और जनसरोकारों पर दृष्टिकोण को परखा। शहर जिला कांग्रेस अध्यक्ष सुरेंद्र यादव एवं प्रदेश सचिव राहुल शर्मा विशेष रूप से उपस्थित रहे।

## शिक्षक पात्रता परीक्षा के खिलाफ निकाली रैली, दिया ज्ञापन

**नगर संवाददाता, मुरेना**

प्रदेश के शासकीय विद्यालयों में पदस्थ प्राथमिक और माध्यमिक शिक्षकों के लिए स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा जुलाई-अगस्त में प्रस्तावित शिक्षक पात्रता का विरोध शिक्षक संगठनों द्वारा किया जा रहा है। इसको लेकर मध्यप्रदेश शिक्षक कांग्रेस द्वारा एक रैली निकालकर मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन जिलाधीश प्रतिनिधि अनिल राघव को सौंपा। रैली में 500 से ज्यादा शिक्षक मौजूद थे। ज्ञापन प्रदेश महामंत्री मध्यप्रदेश शिक्षक कांग्रेस राजीव पाठक तथा जिलाध्यक्ष कमल लोधी ने नेतृत्व में दिया गया। शिक्षक संगठन के पदाधिकारियों का कहना था कि जिस समय शिक्षक नौकरी में आए थे उस



समय जो नियम थे उनके अनुसार नियुक्ति दी गई थी, अब जब वह नौकरी के आखिरी समय में है तब उनकी परीक्षा ली जा रही है। यह न्यायसंगत नहीं है। ऐसे शिक्षकों के पास पढ़ाने का तरीका है, लंबा अनुभव है, लेकिन फिर भी वह इस परीक्षा को देने के लिए सहमत नहीं हैं। जिस समय शिक्षा का अधिकार अधिनियम लागू

किया गया, उसके बाद के शिक्षकों के लिए पात्रता परीक्षा न्याय संगत है, लेकिन इससे पहले के शिक्षकों के लिए यह न्यायसंगत नहीं है। ज्ञापन देने वालों में वंदना कुशाहा, संदीप शर्मा, वीरेंद्र पटसारीया, चंद्रेश पचौरा, वीरेंद्र यादव, सुनील ढोडी आदि मौजूद थे।

कुछ लोग जीवन में बिना दस्तक आए चले आते हैं-और फिर कभी जाते नहीं। वे स्मृतियों में उठर जाते हैं, विचारों में बस जाते हैं और समय के साथ एक सवाल बनकर हमारे सामने खड़े रहते हैं। भगत सिंह ऐसे ही एक नाम हैं-जो इतिहास का अध्याय नहीं, आज भी एक जीवित चुनौती हैं।

23 वर्ष की आयु में फांसी का फंदा चूम लेने वाला वह लड़का जिसने हंसते-हंसते फांसी को गले लगाया, दरअसल सत्ता बदलने नहीं, सोच बदलने निकला था। उसके लिए क्रांति का मतलब बंदूक भर नहीं था, बल्कि बराबरी, न्याय और ईशानियत से भरा समाज था। राजगुरु और सुखदेव जैसे साथियों के साथ उसने जो सपना देखा, वह आज भी अंधरा खड़ा है-हमारे सामने, हमारे भीतर।

आज हम एक आजाद देश में खड़े हैं, लेकिन क्या हमारी सोच सच में आजाद है? व्यवस्था के ढांचे में आज भी वही ऊंच-नीच, वही दूरी, वही हुकम और वही खामोशी क्यों दिखती है? नाम बदल गए, कुर्तियां बदल गईं, लेकिन आम आदमी और सत्ता के बीच की खाई जस की तस क्यों है? 23 साल का यह मस्तमौला युवक केवल एक क्रांतिकारी नहीं था, बल्कि एक विचार था-व्यवस्था परिवर्तन का विचार। राजगुरु और सुखदेव के साथ मिलकर उन्होंने जिस संघर्ष को जन्म दिया, उसका उद्देश्य केवल अंग्रेजों को भगाना नहीं, बल्कि एक न्यायपूर्ण और समान समाज की स्थापना करना था।

लेकिन विडंबना देखिए-जिस आजादी का सपना उन्होंने देखा, वह आज भी अंधरा प्रतीत होता है। सत्ता बदली, चेहरे बदले, लेकिन

## संपादकीय अच्छा हुआ, सरदार तुम चले ....

व्यवस्था की आत्मा आज भी कहीं न कहीं औपनिवेशिक मानसिकता से जकड़ी हुई है। अंग्रेजों की आई.सी.एस. आज आई.ए.एस. बन गई, पर आम जनता और सत्ता के बीच की दूरी जस की तस बनी रही। और सबसे पीड़ादायक सवाल यह है कि जिन युवाओं ने देश के लिए अपने प्राण न्योछवर कर दिए, क्या हम उन्हें वह सम्मान दे पाए, जिसके थे हकदार थे? यह केवल

सरकारी फाइलों का मुद्दा नहीं, बल्कि राष्ट्रीय चेतना की परीक्षा है। जब शहीदों के परिजन सम्मान के लिए सड़कों पर उतरने को मजबूर हों, तो यह स्वतंत्र भारत के आत्ममंथन का विषय बन जाता है। आज शिक्षा, राजनीति और समाज-तीनों स्तरों पर एक विचित्र विरोधाभास दिखाई देता है। एक ओर हम उनके चित्रों पर फूल चढ़ाते हैं, नारे लगाते हैं-इंकलाब जिंदाबाद-और दूसरी ओर उनके विचारों को हाशिए पर डाल देते हैं। कभी उन्हें 'क्रांतिकारी' कहकर सीमित कर दिया जाता है, तो कभी 'आतंकवादी' कहकर उनके संघर्ष की आत्मा को ही सदिष्ट बना दिया जाता है।

वर्तमान भारत की सबसे बड़ी त्रासदी यही है कि हम अपने नायकों को पूजते तो हैं, पर समझते नहीं। भगत सिंह ने जिस समाजवाद, समाप्ता

और ईशानियत की बात की थी, वह आज नारे तक सिमट कर रह गई है। महंगाई, बेरोजगारी, सामाजिक असमानता और बढ़ती संवेदनहीनता-ये सब उस अधूरे सपने की गवाही देते हैं।

प्रश्न यह नहीं है कि भगत सिंह को 'शहीद' का दर्जा मिला या नहीं-प्रश्न यह है कि क्या हमने उनके विचारों को अपने जीवन में स्थान दिया? क्या हम उस भारत की ओर बढ़ रहे हैं, जहाँ न्याय केवल शब्द न हो, बल्कि व्यवस्था की नींव बने? शायद यही कारण है कि यह कहना पड़ता है-अच्छा हुआ, सरदार तुम चले गए!

क्योंकि अगर तुम आज होते, तो या तो फिर से विद्रोह करते, या इस व्यवस्था की विडंबनाओं में कहीं खो जाते।

तुम्हारा चले जाना तुम्हें अमर कर गया-एक ईशान से विचार बना दिया।

## सुविचार

जिसने अकेले रहकर  
अकेलेपन को जीता उसने  
सब कुछ जीता।



## सेहत

### चिरायता के मुख्य स्वास्थ्य लाभ



चिरायता पाउडर एक अत्यंत कड़वी लेकिन औषधीय जड़ी-बूटी है, जो लिवर को डिटॉक्स करने, खून साफ करने, शुगर कंट्रोल करने और त्वचा रोगों (पिंपल्स, खुजली) में अद्भुत लाभ देती है। यह इन्सुलिनो-रिजिस्टेंस, संक्रमण, और पाचन संबंधी समस्याओं (गैस, एसिडिटी, पेट के कीड़े) को दूर करने में बहुत प्रभावी है।

#### चिरायता पाउडर के मुख्य स्वास्थ्य लाभ -

**लिवर और पाचन में सुधार-** चिरायता लीवर को डिटॉक्स (डिटॉक्सीफाई) करने में मदद करता है और पीलिया, फेटी लिवर के उपचार में फायदेमंद है। यह पेट के कीड़े खत्म करता है, भूख बढ़ाता है और पाचन तंत्र को दुरुस्त करता है।  
**त्वचा के लिए वरदान-** रक्त शोधक होने के कारण, यह कील-मुँहासे, फोड़े-फुंसी, चर्म रोग और खुजली में राहत देता है।

**ब्लड शुगर कंट्रोल-** पारंपरिक रूप से चिरायता का उपयोग मधुमेह के मरीजों के लिए किया जाता है, क्योंकि यह इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार कर सकता है।

**बुखार और इन्फेक्शन से राहत-** यह एंटी-वायरल और एंटी-बैक्टीरियल गुणों से भरपूर है, जो मलेरिया, टाइफाइड और अन्य पुराने बुखार को कम करने में मदद करता है।

**इन्सुलिनी बढ़ाए-** यह शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत करता है, जिससे सर्दी-खांसी जैसी समस्याएं कम होती हैं।

**त्वचा की देखभाल-** चिरायता त्वचा के लिए भी बहुत उपयोगी है। इसके इस्तेमाल से त्वचा स्वस्थ और चमकदार दिखती है और कुष्ठरोग, दाद, खुजली और त्वचा के अन्य संक्रमणों को ठीक करने में मदद मिलती है।

**शुद्ध रक्त-** चिरायता रक्त शोधक भी है और यह रक्त संचार को पुनः प्राप्त करता है। इसके प्रयोग से शरीर के सूक्ष्मजीवों से मुक्ति मिलती है और रक्त में गंदगी का स्तर कम होता है।

#### सेवन करने का तरीका-

1-2 ग्राम चिरायता पाउडर को पानी के साथ, शहद के साथ या रात भर पानी में भिगोकर सुबह छानकर (काढ़ा बनाकर) लिया जा सकता है, 1mg के अनुसार यह बुखार और पेट की समस्याओं के लिए प्रभावी है।

#### सावधानी

यह स्वाद में बहुत कड़वा होता है। गर्भवती महिलाओं और लो ब्लड शुगर वाले लोगों को इसके सेवन से बचना चाहिए। अधिक सेवन से पेट में परेशानी हो सकती है, इसलिए विशेषज्ञ की सलाह से ही लें।

## ज्ञानवाणी

### सफलता की तैयारी

शहर से कुछ दूर एक बुजुर्ग दम्पती रहते थे, जो जगह बिलकुल शांत थी और आस-पास इक्का-दुक्का लोग ही नजर आते थे। एक दिन भोर में उन्होंने देखा की एक युवक हाथ में फावड़ा लिए अपनी साइकिल से कहीं जा रहा है, वह कुछ देर दिखाई दिया और फिर उनकी नजरों से ओझल हो गया। दम्पती ने इस बात पर अधिक ध्यान नहीं दिया, पर अगले दिन फिर वह व्यक्ति उधर से जाता दिखा।

अब तो मानो ये रोज की ही बात बन गई, वह व्यक्ति रोज फावड़ा लिए उधर से गुजरता और थोड़ी देर में आँखों से ओझल हो जाता। दम्पती इस सुनसान इलाके में इस तरह किसी के रोज आने-जाने से कुछ परेशान हो गए और उन्होंने उसका पीछा करने का फैसला किया। अगले दिन जब वह उनके घर के सामने से गुजरा तो दंपती भी अपनी गाड़ी से उसके पीछे-पीछे चलने लगे। कुछ दूर जाने के बाद वह एक पेड़ के पास रुक और अपनी साइकिल वहीं खड़ी कर आगे बढ़ने लगा। 15-20 कदम चलने के बाद वह रुका और अपने फावड़े से जमीन खोदने लगा। दम्पती को ये बड़ा अजीब लगा और वे हिम्मत कर उसके पास पहुंचे, तुम यहाँ इस वीराने में ये काम क्यों कर रहे हो? युवक बोला, जी, दो दिन बाद मुझे एक किसान के यहाँ काम पाने के लिए जाना है।

और उन्हें ऐसा आदमी चाहिए जिसे खेतों में काम करने का अनुभव हो, चूँकि मैंने पहले कभी खेतों में काम नहीं किया इसलिए कुछ दिनों से यहाँ आकर खेतों में काम करने की तैयारी कर रहा हूँ! दम्पती यह सुनकर काफी प्रभावित हुए और उसे काम मिल जाने का आशीर्वाद दिया।

#### शिक्षा

दोस्तों, किसी भी चीज में सफलता पाने के लिए तैयारी बहुत जरूरी है, जिस ईमानदारी के साथ युवक ने खुद को खेतों में काम करने के लिए तैयार किया कुछ उसी तरह हमें भी अपने-अपने क्षेत्र में सफलता के लिए खुद को तैयार करना चाहिए।

# डॉलर बनाम युआन : तेल की राजनीति में कौन जीतेगा वैश्विक वर्चस्व ?

ज्ञानेंद्र सिंह असवाल

इरान और अमेरिका के बीच बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव के वर्तमान दौर में वैश्विक शक्ति संतुलन केवल सैन्य टकराव तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि यह आर्थिक, ऊर्जा और मुद्रा आधारित प्रतिस्पर्धा का भी रूप ले चुका है। इसी संदर्भ में यह प्रश्न अत्यंत महत्वपूर्ण हो जाता है कि क्या इरान अपनी युद्ध रणनीति के तहत (होम्युन जलडमरूमध्य) जैसे विश्व के सबसे महत्वपूर्ण ऊर्जा मार्ग का उपयोग करते हुए, और तेल व्यापार को अमेरिकी डॉलर के बजाय (चीनी युआन) में स्थानांतरित कर, डॉलर की वैश्विक प्रभुता को चुनौती दे सकता है। यह विचार केवल एक सैद्धांतिक बहस नहीं है, बल्कि वर्तमान अंतरराष्ट्रीय राजनीति में उभरते मुद्रा-विमुक्तिकरण के व्यापक रुझान का हिस्सा है, जिसमें कई देश अमेरिकी वित्तीय वर्चस्व से मुक्त होने के विकल्प तलाश रहे हैं।

सबसे पहले यह हमें होम्युन जलडमरूमध्य की रणनीतिक स्थिति को समझें, तो यह स्पष्ट हो जाता है कि यह केवल एक समुद्री मार्ग नहीं, बल्कि वैश्विक अर्थव्यवस्था की जीवरेखा है। फारस की खाड़ी को अरब सागर से जोड़ने वाला यह संकीर्ण जलमार्ग दुनिया के कुल तेल व्यापार का लगभग पाँचवाँ हिस्सा वहन करता है। भारत, चीन, जापान, दक्षिण कोरिया जैसे बड़े ऊर्जा आयातक देश इसी मार्ग पर निर्भर हैं। ऐसे में यदि इरान इस मार्ग पर नियंत्रण स्थापित करता है-चाहे वह सैन्य, प्रशासनिक या आर्थिक हो-तो इसका प्रभाव केवल क्षेत्रीय नहीं बल्कि वैश्विक होगा। तेल की कीमतों में अचानक वृद्धि, आपूर्ति श्रृंखला में व्यवधान, और वैश्विक महंगाई जैसी

स्थितियाँ तुरंत उत्पन्न हो सकती हैं। यहाँ से इरान की संभावित रणनीति का दूसरा आयाम सामने आता है-मुद्रा युद्ध।



स्थितियाँ तुरंत उत्पन्न हो सकती हैं।

यहाँ से इरान की संभावित रणनीति का दूसरा आयाम सामने आता है-मुद्रा युद्ध। दशकों से वैश्विक तेल व्यापार मुख्यतः अमेरिकी डॉलर में होता आया है, जिसे पेट्रोडॉलर व्यवस्था कहा जाता है। इस व्यवस्था के कारण दुनिया भर के देशों को तेल खरीदने के लिए डॉलर की आवश्यकता होती है, जिससे डॉलर की माँग बनी रहती है और अमेरिका को आर्थिक शक्ति और स्थिरता प्राप्त होती है। यदि इरान इस प्रणाली को चुनौती देते हुए यह घोषणा करता है कि उसके प्रभाव क्षेत्र में होने वाले तेल लेन-देन डॉलर के बजाय युआन में किए जाएँ, तो यह एक बड़े आर्थिक परिवर्तन की शुरुआत हो सकती है। इससे न केवल डॉलर की माँग में कमी आएगी, बल्कि चीन की मुद्रा को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मजबूती भी मिलेगी। चीन पहले से ही इस दिशा में सक्रिय है। वह पेट्रोयुआन की अवधारणा को आगे बढ़ा रहा है, जिसके तहत वह तेल उत्पादक देशों के साथ युआन में व्यापार करने के समझौते कर रहा है। रूस, इरान और कुछ अफ्रीकी देशों के साथ चीन के बढ़ते आर्थिक संबंध इस प्रक्रिया को और गति दे रहे हैं। इरान, जो लंबे समय से अमेरिकी प्रतिबंधों का सामना कर रहा है, के लिए यह

वह युद्ध हो, आर्थिक संकट हो या महामारी-निवेशक सुरक्षित विकल्पों की ओर भागते हैं। और इस सुरक्षित विकल्पों के रूप में अमेरिकी डॉलर सबसे आगे रहता है। इसका अर्थ यह है कि यदि इरान होम्युन जलडमरूमध्य के माध्यम से तनाव बढ़ाता है या युद्ध की स्थिति पैदा करता है, तो अल्पकाल में डॉलर कमजोर होने के बजाय और मजबूत हो सकता है। यह उस रणनीति के विपरीत परिणाम होगा, जिसका उद्देश्य डॉलर को कमजोर करना है।

इसके अलावा, इरान की अपनी सीमाएँ भी हैं। यदि वह होम्युन जलडमरूमध्य को पूरी तरह बंद कर देता है, तो इसका नकारात्मक प्रभाव उसके अपने तेल निर्यात पर भी पड़ेगा, जिससे उसकी अर्थव्यवस्था को नुकसान होगा। इसलिए वह इस मार्ग का उपयोग पूर्ण अवरोध के बजाय नियंत्रित दबाव के रूप में ही कर सकता है-जैसे जहाजों पर निगरानी, मार्ग शुल्क, या आंशिक व्यवधान। यह रणनीति उसे अधिक लाभ दे सकती है, क्योंकि इससे वह वैश्विक बाजार में अस्थिरता पैदा करते हुए भी पूरी तरह अलग-थलग नहीं पड़ेगा। दीर्घकालिक दृष्टिकोण से देखें तो यह स्पष्ट होता है कि दुनिया धीरे-धीरे एक बहुध्रुवीय आर्थिक व्यवस्था की ओर बढ़ रही है, जहाँ केवल डॉलर ही नहीं, बल्कि युआन, यूरो और अन्य मुद्राएँ भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएँगी। इस परिवर्तन में समय लगेगा और यह किसी एक देश या एक उत्पाद के कारण नहीं होगा, बल्कि कई देशों के सामूहिक प्रयासों, आर्थिक सुधारों और राजनीतिक इच्छाशक्ति का परिणाम होगा। इरान की रणनीति इस व्यापक परिवर्तन का एक हिस्सा हो सकती है, लेकिन वह अकेले इस प्रक्रिया को निर्णायक रूप से प्रभावित नहीं कर सकता।

# आडम्बर से दूर, आदर्शवान मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव



निलय श्रीवास्तव

अपने कुशल नेतृत्व से विश्व को आकर्षित करने वाले देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आदर्श, सिद्धांत उन लोगों के लिये प्रेरक संदेश हैं जो राजनीति को देश सेवा का माध्यम नहीं मानते। मोदी जी ने राजनीतिक मूल्यां, सिद्धांतों को जिस जीवन्तता के साथ अपनाया है उसके कायल सिर्फ भारत के ही नहीं बल्कि विश्व के अनेक देशों के लोग हैं। उन्हीं के पदिचन्हों पर चलने वाले मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव का जड़ और जमीन से गहरा नाता रहा है। दूरदर्शी सोच, निर्णय लेने की अद्भुत क्षमता और सरल, सौम्य व्यक्तित्व के कारण वे अल्प समय में ही सबके चहेते और विश्वासपात्र बन गये हैं। उनकी कार्यप्रणाली सबसे जुदा और पारदर्शी है। प्रदेश के लोग मान बैठे हैं कि डॉ. मोहन यादव के हाथों में उनका भविष्य सुरक्षित है। राजनीतिक घटनाक्रम और प्रदेश के सामाजिक आर्थिक हालात पर पैनी नजर रखने वालों का स्पष्ट मानना है कि डॉ मोहन यादव के नेतृत्व में मध्यप्रदेश विकास के रास्ते पर निरंतर आगे बढ़ रहा है, स्वर्णिम मध्यप्रदेश का सपना जो कभी प्रदेश के लोगों की आँखों में बसा था उसे साकार होते देखा जा रहा है। प्रसंगवश बता दें कि लगभग सवा दो साल पहले जिस दिन मोहन यादव



उल्लेखनीय बन गया। वर्ष 2013 में प्रथम बार

विधायक तथा 2020 में उच्च शिक्षा मंत्री बनाये गये। इस दौरान शिक्षा के क्षेत्र में अनेक नवाचार हुए। अब वह समय आ गया था जब मोहन यादव की गिनती प्रदेश के दिग्गज नेताओं में होने लगी। समय गुजरता गया और उनकी सक्रियता बढ़ती गयी। वर्ष 2023 के विधान सभा चुनावों में भारतीय जनता पार्टी को मिली प्रचंड जीत के बाद डॉ. मोहन यादव को मध्यप्रदेश का मुख्यमंत्री बनाया गया।

प्रदेश में अपनी सक्रियता निरंतर बरकरार रखते हुए तथा सबके विश्वासपात्र बनकर आज वे एक सफल मुख्यमंत्री के रूप में हमारे बीच हैं। उनकी कर्तव्य परायणता और परिश्रम के परिणाम मिलने शुरू हो गये हैं। उनके काम में पारदर्शिता और गंभीरता का ही सुफल है कि स्वर्णिम मध्यप्रदेश की अवधारणा पूरी हो

रहते हुए उन्हें वर्ष 2004 में सिंहस्थ आयोजन में बड़ी जिम्मेदारी मिली तो उनकी लोकप्रियता को गति मिली। उज्जैन विकास प्राधिकरण के अध्यक्ष पद पर कार्य करने के बाद उन्हें मध्यप्रदेश पर्यटन विकास निगम का अध्यक्ष भी बनाया गया। यहाँ जिस जीवन्तता के साथ उन्होंने कार्य किया वह 2023 के विधान सभा चुनावों में भारतीय जनता पार्टी को मिली प्रचंड जीत के बाद डॉ. मोहन यादव को मध्यप्रदेश का मुख्यमंत्री बनाया गया।

प्रदेश में अपनी सक्रियता निरंतर बरकरार रखते हुए तथा सबके विश्वासपात्र बनकर आज वे एक सफल मुख्यमंत्री के रूप में हमारे बीच हैं। उनकी कर्तव्य परायणता और परिश्रम के परिणाम मिलने शुरू हो गये हैं। उनके काम में पारदर्शिता और गंभीरता का ही सुफल है कि स्वर्णिम मध्यप्रदेश की अवधारणा पूरी हो

रही है। महिला सम्मान के लिये किये गये उनके प्रयास अकसर सराहे जाते हैं। हाल ही में मध्यप्रदेश के बजट में महिला सशक्तिकरण के लिये आवंटित धनराशि से इसका प्रमाण मिलता है। लाइली बहना योजना के माध्यम से मातृ शक्ति को संबल देने के साथ युवा प्रतिभा को धरातल पर उतारने के लिये शिक्षा और खेल कार्यक्रमों को आगे बढ़ाने के प्रयास भी किये गए हैं। प्रदेश सरकार ने अन्नदाताओं के लिये भी अपने खजाने खोल दिये हैं। माना जाता है कि किसान की समृद्धि से ही प्रदेश खुशहाल होता है। डॉ. मोहन यादव की गिनती मध्यप्रदेश के उन बिरोस नेताओं में होती है जो लोक से हटकर काम करने के लिए जाने जाते हैं। दो साल से कुछ अधिक के कार्यकाल में वे अपने पूर्ववर्ती मुख्यमंत्रियों से आगे निकल गए हैं। सबसे खास बात यह है कि उन्हें नेताओं की तरह ढकोपला करना नहीं आता है, एकदम सहज और सरल उनकी व्यवहारिकता मध्यप्रदेश से लेकर दिल्ली तक लोगों को मोह लेती है। कहते हैं ना कि पूत के पांव पालने में ही दिख जाते हैं, कुछ वैसा ही मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के साथ है। वे दिन-रात मेहनत करते हैं लेकिन स्वयं के साथ प्रदेश की सात करोड़ से अधिक जनता को भी आनंदित करते हैं। 60 वर्ष की उम्र ऐसी है जहाँ मनुष्य अपने जीवन की नयी पारी शुरू करता है और भी नयी पारी में मध्यप्रदेश से किये जाये पुरे होते देखे गये हैं। उनके काम में पारदर्शिता और गंभीरता का ही सुफल है कि स्वर्णिम मध्यप्रदेश की अवधारणा पूरी हो

## शांति की चाह में परस्पर शत्रु देशों की आशा भरी निगाहें भारत की ओर

डॉ राघवेंद्र शर्मा

आज का भारत वैश्विक क्षितिज पर एक ऐसे देदीप्यमान नक्षत्र की भाँति उभर रहा है, जिसकी चमक से दुनिया की महानशक्तियाँ भी चकित हैं। अमेरिकी सेना के रिटायर्ड कर्नल डगलस मैकग्रेगर का राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को यह सुझाव देना कि युद्ध विराम और शांति स्थापना के लिए उन्हें भारत के प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी से संपर्क साधना चाहिए, केवल एक बयान मात्र नहीं है, बल्कि यह बदलते विश्व क्रम की उस हकीकत का प्रमाण है जहाँ भारत अब एक मूक दर्शक नहीं, बल्कि एक निर्णायक शक्ति बन चुका है। यह स्वीकारोक्ति भारत की उस बढ़ती साख को रेखांकित करती है जिसने वैश्विक राजनीति के समीकरणों को पुनर्परिभाषित कर दिया है।

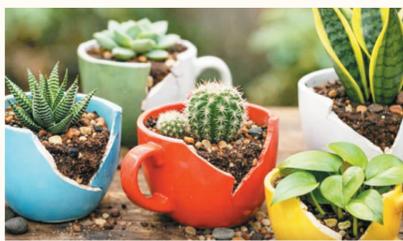
वर्तमान भारत जिस अवस्था में पहुँच चुका है, वह उसे वैश्विक शांति के लिए दुनिया भर के

नेताओं के बीच आशा का एक सशक्त केंद्र बिंदु बनाती है। भारत की यह मान्यता और प्रतिष्ठा केवल हवा-हवाई दावों पर आधारित नहीं है, बल्कि इसके पीछे ठोस कूटनीतिक सफलताएँ और सामरिक कौशल की गाथाएँ छिपी हैं। दुनिया के सबसे संवेदनशील जल क्षेत्रों और बंदरगाहों, विशेषकर जलडमरूमध्य जैसे रणनीतिक मार्गों पर जहाँ आज भी युद्ध की विभीषिका के कारण बड़े-बड़े विकसित देशों के तेल वाहक जहाज और मालवाहक पोत बारूदों का शिकार हो रहे हैं, वहाँ भारत के तिरो के साथ चलने वाले तेल वाहक विमान और पोत निर्बाध रूप से अपनी मौजिल तक पहुँच रहे हैं। यह दृश्य भारत की उस अदृश्य शक्ति और विश्वसनीयता को दर्शाता है जिसे दुनिया की कोई भी ताकत चुनौती देने का साहस नहीं कर पा रही है। यहाँ तक कि इरान के कट्टर प्रतिद्वंद्वी

अमेरिका जैसे शक्तिशाली देश भी भारत की रणनीतिक स्वायत्तता और उसके बढ़ते प्रभाव के आगे खुद को असहज और विरोध करने में असमर्थ पा रहे हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने वसुधैव कुटुंबकम के अपने पुरातन मंत्र को आधुनिक कूटनीति का आधार बनाया है। इसी का परिणाम है कि जहाँ एक ओर इजरायल जैसा शक्तिशाली और तकनीकी रूप से समृद्ध राष्ट्र भारत को अपना सबसे विश्वसनीय मित्र मानता है, वहीं दूसरी ओर अरब जगत और इरान जैसे देशों के साथ भी भारत के संबंध मधुरता और सम्मान के नए पायदान चढ़ रहे हैं। जब रूस और यूक्रेन के बीच भीषण युद्ध की ज्वाला भड़की और पूरी दुनिया दो धड़ों में बँट गई, तब केवल भारत ही वह शक्ति था जिसने दोनों पक्षों की आँखों में आँखें जलकर अपने हितों की बात की। हजारों भारतीय

नागरिकों और छात्रों के युद्ध क्षेत्र में फंसे होने की खबर ने पूरे देश को चकित कर दिया था, लेकिन यह प्रधानमंत्री मोदी का ही ओजस्वी व्यक्तित्व और भारत की साख थी कि दोनों युद्धरत देशों ने भारत के आग्रह पर अस्थायी रूप से युद्ध विराम किया ताकि भारतीय नागरिकों को सुरक्षित निकाला जा सके। ऑपरेशन गंगा की सफलता ने दुनिया को दिखा दिया कि नए भारत के लिए अपने नागरिकों की सुरक्षा सर्वोपरि है और इसके लिए वह किसी भी सीमा तक जा सकता है। ऐसा ही दृश्य इरान में भी देखने को मिला जब अमेरिकी हमलों और अशांति के माहौल के बीच इरानी सरकार ने भारतीयों की सुरक्षित निकासी में अभूतपूर्व सकारात्मक रुख दिखाया। यह सम्मान किसी डर से नहीं, बल्कि उस विश्वास से उपजा है जो भारत ने अपनी निष्पक्ष और शांतिपूर्ण नीतियों के जरिए वैश्विक मंच पर कमाया है।





## टूटे कप, बोतल और डिब्बे

### फंफना बंद करें! बनाएं स्टाइलिश प्लांटर

घर में कई ऐसी चीजें होती हैं जिन्हें हम बेकार समझकर फेंक देते हैं—जैसे टूटे मग, प्लास्टिक बोतल, पुराने डिब्बे या फिर नारियल की खोल। लेकिन थोड़ी क्रिएटिविटी से इन्हीं चीजों को डीआईवाई प्लांटर्स में बदलकर शानदार होम गार्डन किया जा सकता है। इससे न केवल किचन वेस्ट का सही इस्तेमाल होता है बल्कि पौधों की ग्रोथ भी अच्छी होती है। छोटे-छोटे कंटेनर पौधों की जड़ों को सुरक्षित रखते हैं और बालकनी या खिड़की को ग्रीन लुक देते हैं। आइए जानते हैं 5 ऐसी बेकार चीजें जिनसे आप आसानी से प्लांटर बना सकते हैं और उनमें कौन-से पौधे सबसे अच्छे उगते हैं।

### टूटे काँफी मग से मिनी प्लांटर



टूटे या पुराने काँफी मग छोटे पौधों के लिए बेहतरीन प्लांटर बन सकते हैं। बस नीचे छोटा ड्रेनेज होल बना दें और मिट्टी भरकर पौधा लगा दें। टूटे-फूटे काँफी मग में आप सुक्यूलेंट, केक्टस, स्नेक प्लांट या मनी प्लांट की छोटी कटिंग रोप सकते हैं।

### प्लास्टिक बोतल से हैंगिंग प्लांटर

खाली प्लास्टिक बोतल को बीच से काटकर उसमें मिट्टी भरें और रस्सी की मदद से लटका दें। यह बालकनी या दीवार पर शानदार हैंगिंग गार्डन बनाता है। मनी प्लांट, स्पाइडर प्लांट, पुदीना और पोथोस समेत दूसरे हैंगिंग मिनी प्लांट लगा सकते हैं।

### पुराने टिन के डिब्बों से किचन गार्डन

बिस्किट या फूड के टिन डिब्बे को साफ करके उसमें मिट्टी भरें और किचन हर्ब्स उगाएं। यह छोटा किचन गार्डन बनाने का आसान तरीका है। टिन के डिब्बे के तले में छेद करने के बाद तुलसी, धनिया, पुदीना, पार्सले के प्लांट्स आसानी से ग्रो करते हैं।

### नारियल के छिलके से नेचुरल प्लांटर

नारियल का आधा छिलका मिट्टी भरने के लिए एकदम सही प्राकृतिक कंटेनर होता है। इसे रस्सी से लटकाकर सजावटी प्लांटर भी बनाया जा सकता है। नारियल के छिलके का स्पेस कम होता है, इसलिए इसमें मिनी प्लांट जैसे पोर्टुलाका, सुक्यूलेंट और छोटे फूल वाले पौधे लगा सकते हैं।

### पुराना लकड़ी का बॉक्स या क्रेट

पुराने फूट बॉक्स या लकड़ी के क्रेट को पेंट करके बड़ा प्लांटर बनाया जा सकता है। इसमें कई पौधे एक साथ लगाए जा सकते हैं। पुराना लकड़ी का बॉक्स या क्रेट में लेटयूस, पालक, टमाटर, गेंदा या छोटे सब्जी पौधे आसानी से बढ़ते हैं।

## टांग दें गुड़हल के पौधे में ये सफेद सस्ती चीज, बिना मुरझाए तेजी से बढ़ेगा पौधा

क्या गुड़हल के गमले में कपूर रखने से कीड़े नहीं लगते? जानें पौधों के पास कपूर रखने के फायदे, यह कैसे कीड़े-मकोड़ों को दूर रखने में मदद करता है और गुड़हल के पौधे की देखभाल के आसान गार्डनिंग टिप्स।



गर्मियों के मौसम में गुड़हल से खूब फूल मिलते हैं। अगर आप भी पूरी गर्मी इस पौधे को खिलाना रखना चाहते हैं, तो कुछ बातों पर खासा ध्यान देना होगा। अक्सर देखभाल न होने पर गुड़हल के फूल खिलना बंद हो जाते हैं या पतियां कटी फटी दिखने लगती हैं। ऐसा कीट, चींटियों या फंगस के कारण हो सकता है। आप केवल कपूर के छोटे टुकड़े को कपड़े में बांधकर गमले में एक डंडी की मदद से टांग दें। ऐसा करने से गुड़हल का पौधा सुरक्षित हो जाएगा।

जानिए पौधे में कपूर टांगने से क्या फायदे होते हैं।

कीड़े-मकोड़ों को दूर रखने में मदद  
कपूर की तेज सुगंध एफिड्स, मच्छर और कुछ छोटे कीड़ों को गुड़हल के पौधे से दूर रखने में मदद कर सकती है। इससे गुड़हल की पतियों और कलियों पर कीड़े लगने का खतरा कम हो जाएगा।

फंगस और बढबू होती है कम  
कपूर में हल्के एंटीफंगल गुण होते हैं। गमले के आसपास कपूर रखने से नमी से बनने वाली बढबू और कुछ फंगल समस्या भी कम हो जाती है। ध्यान रखें कि कभी भी कपूर को बिना कपड़े के पौधे में न टांगें। साथ ही पतियों से भी न टच कराएं।

चींटियों से बचाव  
गर्मियों में चींटियां बहुत आती हैं। अगर गमले में चींटियां बार-बार आ रही हैं, तो कपूर की खुशबू से दूर भाग जाएंगी। चींटियां गुड़हल की पतियों खा जाती हैं, जिससे पौधे को नुकसान पहुंचता है।

मच्छरों को दूर रखने में मददगार  
कपूर की गंध मच्छरों को पसंद नहीं होती है इसलिए बालकनी से मच्छरों को भगाने के लिए भी गुड़हल के पौधे में कपूर टांग सकते हैं। गार्डन में पौधों के पास कपूर रखने से वातावरण भी महक उठेगा।

इन बातों का रखें ध्यान  
1-2 कपूर की टिकिया को छोटे कपड़े में बांधकर गमले के किनारे टांग दें।  
हर 7-10 दिन में कपूर बदल देना बेहतर रहता है। कपड़े के कारण कपूर उड़ जाता है, तो दोबारा कपूर लगाना न भूलें।  
कपूर को पीसकर मिट्टी में मिलाने से बचे वरना पौधे पर बुरा असर हो सकता है।

अगर आप अपने घर की बालकनी या किसी छोटी सी जगह को, सीमित बजट में एक खूबसूरत बगीचे में बदलना चाहते हैं, तो बेकार पड़ी चीजों से गमले बनाकर, रंग-बिरंगे कपड़ों से सजाकर, लटकने वाले गमले और सस्ती लाइटें लगाकर बिना पैसे खर्च किए अपने घर को फूलों की खुशबू और हरी-भरी हरियाली से भर सकते हैं।

आजकल शहरी इलाकों में लोगों के पास रहने की जगह की अवसर कमी होती है, नतीजतन, बहुत कम लोग ही अपने घरों में बालकनी गार्डन बना पाते हैं। अगर किसी के पास जगह होती भी है चाहे घर के अंदर हो या बालकनी में और वे गार्डन बनाने के बारे में सोचते भी हैं, तो अवसर बजट की चिंता के कारण पीछे हट जाते हैं। हालांकि, यह एक गलत सोच है कि बालकनी गार्डन बनाने के लिए बहुत ज्यादा पैसे खर्च करने पड़ते हैं। इसके लिए बस थोड़ी सी क्रिएटिविटी और सही प्लांनिंग की जरूरत होती है। थोड़ी सी सूझ-बूझ का इस्तेमाल करके, आप अपने घर की बालकनी को एक शानदार और सुंदर जगह में बदल सकते हैं। एक सुंदर बालकनी न केवल आपके घर की सुंदरता बढ़ाती है, बल्कि उसके पूरे माहौल को भी बेहतर बनाती है। आइए हम आपको दिखाते हैं कि कम बजट में एक शानदार बालकनी गार्डन कैसे बनाया जाए।

कम बजट में अपने बालकनी गार्डन को सुंदर बनाने के लिए, आप 5 आसान टिप्स अपना सकते हैं— फेकी हुई चीजों से गमले बनाएं, रंग-बिरंगे कपड़ों से सजावट करें, किचन गार्डन बनाएं, अपने पौधों के लिए सही जगह और धूप सुनिश्चित करें, और पुराने फर्नीचर को एक नया रूप दें। ये कदम आपके घर के



## कबाड़ से बनाएं खूबसूरत गार्डन

### जानें लो-बजट गार्डनिंग के सीक्रेट

गार्डन को एक ताजा और मनमोहक रूप देंगे।

कबाड़ से कुछ नया बनाया आप अपने बालकनी गार्डन को बनाने के लिए फेकी हुई चीजों का इस्तेमाल कर सकते हैं। उदाहरण के लिए, प्लास्टिक की बोतलों, पुराने टायरों, टिन के डिब्बों, टूटे हुए बर्तनों या लकड़ी के बक्सों को पेंट करके या सजाकर सुंदर गमलों में बदल दें। इससे पैसे भी बचते हैं और आपके गार्डन को एक अनोखी सुंदरता मिलती है।

हैंगिंग गमले का इस्तेमाल करें अपने बालकनी गार्डन में छोटे पौधों के लिए, प्लास्टिक की बोतलों या नारियल के छिलकों को दोबारा इस्तेमाल करके लटकते गमले बनाएं। यह न केवल एक किफायती उपाय है, बल्कि इससे आपके गार्डन को एक अनोखा रूप भी मिलेगा। इस तरह, आपको ज्यादा पैसे खर्च नहीं करने पड़ेंगे, और आपका गार्डन भी सुंदर दिखेगा।

कम लागत वाली लाइटिंग अपने बगीचे को रोशन करने के लिए, महंगे फिक्स्चर के बजाय फेयरी लाइट्स या सोलर लाइट्स का इस्तेमाल करें। ये बहुत कम बिजली खर्च करती हैं और रात में बालकनी पर सचमुच एक जादुई माहौल बना देती हैं।

### पुराने फर्नीचर का दोबारा इस्तेमाल

नया फर्नीचर खरीदने के बजाय, अपनी पुरानी कुर्सियों और मेजों पर पॉलिश करें या उन पर पेंट का एक नया कोट लगाएं। इससे न केवल आपके पैसे बचेंगे, बल्कि आपके बगीचे को एक देहाती और आरामदायक लुक भी मिलेगा।



## गर्मी में लगाएं फलावर प्लांट खुशबू से महकेगा पूरा घर



हर रोज हम भगवान को खरीद कर फूल चढ़ाते हैं। लेकिन अगर हम बालकनी में इन्हें लगाएं, तो मंदिर में सीधे उसकी खुशबू पहुंचेगी। हम फ्रेश फूल ईश्वर को अर्पित कर सकते हैं। चलिए बताते हैं, 6 फूलों के बारे में गमले में लगा सकते हैं।

फूल ना सिर्फ बालकनी या गार्डन की सुंदरता बढ़ाते हैं, बल्कि पूजा के काम भी आते हैं। कई फूलों में तो औषधिय गुण होते हैं, जिसे शरीर को फायदा भी

मिलता है। गुड़हल, गुलाब, मालती, अपराजित समेत कई फूल हैं, जिसे गमले में आसानी से लगा सकते हैं।

### गुड़हल

गुड़हल को हम गमले में लगाकर पूरे साल फूल पा सकते हैं। इस फूल से देवी दुर्गा, काली की पूजा की जाती है। इसमें कई तरह के औषधिय गुण भी होते हैं, जो आपके बालों से लेकर चेहरे तक का ख्याल रख सकता है। गुड़हल को तेज धूप वाली जगह पर लगाएं। सर्दी, गर्मी, बरसात तीनों मौसम में यह खिलता है। लाल-गुलाबी, सफेद कई रंग में इसके फूल आते हैं।

### चमेली

चमेली का प्लांट अगर आप बालकनी में लगाते हैं, तो उसकी खुशबू पूरे घर में फैल जाती है। क्लाइट रंग के इस फूल को आप हैंगिंग भी लगा सकते हैं। गर्मी में यह खिलने वाला पौधा है।

### गुलाब

गुलाब किसी नहीं पसंद, इसे फूलों का राजा कहा जाता है। गुलाब में कई वैराइटी आती है, लेकिन रड रोज सबसे

ज्यादा घरों में पाया जाता है। देवी सरस्वती को गुलाब के फूल बहुत पसंद हैं। गुलाब भी सालों खिलता है। इस प्लांट को भी तेज रोशनी की जरूरत होती है। 15 दिन में इसमें खाद डालते रहें। गर्मी में इसमें सुबह और शाम पानी जरूर दें।

### अपराजिता

अपराजित में नीले रंग का फूल निकलता है। अपराजिता लता होती है, इसलिए इसे रस्सी के सहारे ऊपर ले जा सकते हैं। गमले में इ स



सिस्टम को बूस्ट करता है।

### ब्रह्मकमल

ब्रह्मकमल नीले, बैंगनी, सफेद या मेजेटा रंग में खिलता है। भगवान श्रीकृष्ण के नीले रंग जैसे दिखने की वजह से इसे कृष्णकमल कहा जाता है। अनोखे लुक को वजह से तितलियों को यह फूल बहुत ही आकर्षित करता है। कृष्णकमल बेल के फूल में नीचे पंखुड़ियां, उसके ऊपर महीने रेशे होते हैं। इसके साथ 2-3 शेड के घेरे होते हैं।

### मधुमालती

खुशबूदार फूलों वाली बेल मधुमालती के गुच्छों में लगे सुंदर फूल देखने में लाल, गुलाबी, सफेद रंगों के होते हैं। मधुमालती बेल के आस-पास इसके फूलों की मोहक खुशबू छाई रहती है जो कि सुबह-शाम बड़ी अच्छी लगती है। इस लता के पते हरे रंग के होते हैं।

आसानी से उगा सकते हैं। भगवान विष्णु को अपराजिता के फूल बहुत पसंद हैं। इसके फूल में औषधिय गुण भी होते हैं। आप चाय बनाकर पी सकते हैं। यह इम्यून

## गमला हुआ पुराना, पुरानी केतली से बनाएं स्टाइलिश मिनी गार्डन



छोटी जगह पर बड़े-बड़े गमले रखना स्टोरेज खत्म करने के साथ काफी आउटडेटेड लगता है। अगर आप भी बालकनी को खूबसूरत और यूनिक दिखाना चाहते हैं तो बेसिक आइडियाज की बजाय कुछ क्रिएटिव करने की जरूरत है। हर घर में चाय वाली केतली जरूर होती है, जो कपबोर्ड या किचन में बिना इस्तेमाल रखे रहती है। यदि कहा जाए, इन्हीं केतली की मदद से आप लटकते हुए पौधे लगाकर होम डेकोर को ट्रेंडी और नेचुरल बना सकते हैं। खास बात है कि इनकी देखभाल करना काफी ज्यादा आसान है, तो चलिए जानते हैं आशियाने में स्मार्टनेस और यूनिकनेस जोड़ने के लिए केतली से मिनी गार्डन कैसे तैयार करें।

### केतली में गार्डन कैसे करें ?

पुरानी, मेटल, सिरैमिक या स्टील की केतली लें केतली के नीचे 2-4 छोटे छेद कर ड्रेनेज की व्यवस्था करें

मिट्टी से छोटे पत्थर, कंकड़ या टूटे टाइल्स डालें नॉर्मल सॉयल की बजाय 1.1.1 की अनुपात में गार्डन मिट्टी, कपोस्ट और कोकोपीट लें बस आपका बेस तैयार है, इसमें पौधों को उगाया जा सकता है

केतली में कौन से पौधे उगाए जा सकते हैं ?

### तुलसी

केतली में तुलसी उगाना सबसे बढ़िया है। यह हल्की धूप और कम पानी में अच्छे से बढ़ता है।

### पुदीना

केतली में पुदीना उगाया जा सकता है, इसे ज्यादा देखभाल की जरूरत भी नहीं होती है।

### मनी प्लांट

यह पौधा केतली में आसानी से उग जाएगा, इसे आप पानी और मिट्टी दोनों में लगा सकते हैं। मनी प्लांट की बेल और केतली का कॉम्बिनेशन काफी प्यारा लगता है।

### स्पाइडर प्लांट

घर की हवा शुद्ध करने के लिए इनडोर या आउटडोर आप स्पाइडर प्लांट लगा सकते हैं। हालांकि इसके लिए नॉर्मल नहीं बल्कि हैंगिंग केतली का यूज करें।

### सुक्युलेट्स

केतली का साइज छोटा है तो सुक्युलेट्स से बढ़िया कुछ नहीं है। ये कम पानी में बहुत आसानी से उग जाते हैं और डेकोरेटिव लुक देते हैं।

### केतली गार्डन डेकोरेशन आइडिया

अगर आप पेड़-पौधों को डेकोरेटिव दिखाना चाहते हैं तो हैंगिंग केतली प्लांटर का इस्तेमाल करें। आप रंग-बिरंगी केटल्स को रस्सी या चैन से



यह पौधा केतली में आसानी से उग जाएगा, इसे आप पानी और मिट्टी दोनों में लगा सकते हैं। मनी प्लांट की बेल और केतली का कॉम्बिनेशन काफी प्यारा लगता है।

घर की हवा शुद्ध करने के लिए इनडोर या आउटडोर आप स्पाइडर प्लांट लगा सकते हैं। हालांकि इसके लिए नॉर्मल नहीं बल्कि हैंगिंग केतली का यूज करें।

### स्पाइडर प्लांट

घर की हवा शुद्ध करने के लिए इनडोर या आउटडोर आप स्पाइडर प्लांट लगा सकते हैं। हालांकि इसके लिए नॉर्मल नहीं बल्कि हैंगिंग केतली का यूज करें।

### सुक्युलेट्स

केतली का साइज छोटा है तो सुक्युलेट्स से बढ़िया कुछ नहीं है। ये कम पानी में बहुत आसानी से उग जाते हैं और डेकोरेटिव लुक देते हैं।

### केतली गार्डन डेकोरेशन आइडिया

अगर आप पेड़-पौधों को डेकोरेटिव दिखाना चाहते हैं तो हैंगिंग केतली प्लांटर का इस्तेमाल करें। आप रंग-बिरंगी केटल्स को रस्सी या चैन से



टांग सकते हैं। अगर आप टैबल या थ-सेल्फ पर केतली गार्डनिंग कर रहे हैं तो केतली को थोड़ा झुका दें, और साथ में छोटा सा पौधा लगाएं। ये पोरिंग टै गार्डन जैसा लुक देगा।

बाजार में छोटी-छोटी केतली सेट मिल जाएंगे, जिसे आप किचन शेल्फ गार्डन में तब्दील कर सकते हैं। इसमें हर्ब्स लगाना ज्यादा बेहतर है। यदि आपके पास पुराने जमाने की केतली है, तो इसे रंग-बिरंगे कलर से पेंट करके पौधे लगाएं। जो यूनिक और डेकोर दोनों का काम करेगी।

बालकनी में ज्यादा जगह नहीं है तो आप लकड़ी के बोर्ड पर केतलियां लगाकर वर्टिकल गार्डन बना सकते हैं।

# सबालेंका और गॉफ क्वार्टर फाइनल में



फ्लोरिडा (अमेरिका)  
(वार्ता)

दुनिया की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने चीन की झेंग क्विनवेन के खिलाफ मियामी ओपन मैच में आसानी से जीत हासिल कर क्वार्टर फाइनल में जगह बना

ली। मौजूदा चैंपियन को अपनी चीनी विरोधी को 6-3, 6-4 से हराने में सिर्फ एक घंटा 25 मिनट लगे। 27 साल की सबालेंका ने पिछले दो सालों में हर बार यूएस ओपन जीता है और वह शानदार फॉर्म में दिख रही हैं। बीबीसी स्पोर्ट के मुताबिक, आखिरी आठ में

उनका सामना हैली बैटिस्ट से होगा, जिन्होंने लातविया की जेलेना ओस्टापेको को भी 6-3, 6-4 के अंतर से हराया। चौथी सीड कोको गॉफ भी रोमानिया की सोराना सिस्टिया पर 6-3, 4-6, 6-2 से कड़े मुकाबले में जीत के साथ क्वार्टर फाइनल में पहुंच गईं। 22 साल

की अमेरिकन खिलाड़ी ने छह डबल फॉल्ट किए और खराब प्रदर्शन के बावजूद पांच बार ब्रेक किया, लेकिन उसके पास जीतने और अगला अनिसिमोवा या बेलिंडा बेनसिक के खिलाफ मैच सेट करने के लिए काफी था। मियामी टूर्नामेंट गॉफ का होम इवेंट है और वह टाइटल जीतने के लिए बेताब है, लेकिन इस साल ऐसा करने के लिए वह खुद पर दबाव नहीं डालेंगी। वह इस महीने की शुरुआत में इंडियन वेल्स में रिटायरमेंट के बाद इस इवेंट में आई थी, जब उसके बाएं हाथ में नर्व प्रॉब्लम का वैजह से उसे तीसरे राउंड का मैच छोड़ना पड़ा था।

उसने कहा, मुझे सच में प्रेशर महसूस नहीं हो रहा है, मुझे इस इवेंट में ज्यादा सपोर्ट महसूस हो रहा है। मैं यह टूर्नामेंट जीतना चाहती हूँ क्योंकि यह मेरा होम टूर्नामेंट है। लेकिन मेरी तैयारी सबसे अच्छी नहीं थी, इसलिए उम्मीदें कम रखने से मैं फ्री हो जाती हूँ और खुद से ज्यादा उम्मीद नहीं करती।

## मेदवेदेव उल्टेपर का शिकार होकर बाहर

मियामी ओपन के पुरुषों के ड्रॉ में, दुनिया के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी दानिल मेदवेदेव - जिन्होंने इंडियन वेल्स में कार्लोस अल्काराज को हराया था - को फ्रांसिस्को सेरंडोलो ने आखिरी-32 स्टेज में नॉक आउट कर दिया। अर्जेंटीना के इस खिलाड़ी ने मैच में 6-0, 4-6, 7-5 से जीत हासिल की, जिसके दौरान अंपायर मोहम्मद लाहयानी को ऊंची कुर्सी थोड़ी देर के लिए स्टाइडर कैम में उलट गई, यह एक एरियल कैमरा है जो मैचों के दौरान कोर्ट के ऊपर घूमता है। जब बॉल बॉयज कुर्सी को गिरने से बचाने की कोशिश कर रहे थे, तो लाहयानी अपनी कुर्सी से नीचे उतर गए। इस अजीब ड्रामे के बाद, सेरंडोलो ने अपनी जीत के बारे में कहा- मुझे नहीं पता था कि क्या उम्मीद करनी है, यह एक शानदार मैच था, बहुत मुश्किल। यह दानिल के खिलाफ मेरा पहला मैच था। वह शायद दूर पर उन कुछ लोगों में से एक है जिनके साथ मैंने कभी नहीं खेला। उनका अब तक का साल बहुत अच्छा रहा है।



## खालिद जमील ने एशिया कप क्वालिफायर के लिए की 23 सदस्यीय टीम घोषित की



नयी दिल्ली (वार्ता)। भारतीय सोनियर पुरुष राष्ट्रीय टीम के मुख्य कोच खालिद जमील ने एएफसी एशिया कप सऊदी अरब 2027 क्वालिफायर के अंतिम दौर में हांगकांग, के खिलाफ होने वाले आखिरी मुकाबले के लिए 23 सदस्यीय टीम की घोषणा की है। यह मैच 31 मार्च 2026 को खेला जाएगा। ब्लू टाइगरों ने मंगलवार से कोच्चि में अपना प्रशिक्षण शिविर शुरू कर दिया है, जहां 20 खिलाड़ी और सपोर्ट स्टाफ पहले ही पहुंच चुके हैं। डिफेंडर अनवर अली, मिडफोल्डर जैक्सन सिंह थोनाओजम और फॉरवर्ड एडमंड लालरिंदिका, जिन्होंने 23 मार्च को मोहम्मदन स्पोर्ट्स क्लब के खिलाफ अपना अंतिम आईएसएल

मैच खेला, मंगलवार को बाद में टीम से जुड़ेंगे। भारत के एशिया कप के लिए पहले ही बाहर हो जाने के कारण यह मुकाबला भविष्य की तैयारियों के लिहाज से महत्वपूर्ण माना जा रहा है। मुख्य कोच खालिद जमील ने कहा, यह हमारे लिए भविष्य की टीम तैयार करने का अच्छा अवसर है। हमारे पास कई प्रतिभाशाली खिलाड़ी हैं, जो फिलहाल अंडर-20 और अंडर-23 राष्ट्रीय टीमों के साथ जुड़े हैं और मालदीव में सैफ अंडर-20 चैंपियनशिप तथा अरुणाचल प्रदेश में अंडर-23 ट्राई-नेशन टूर्नामेंट खेल रहे हैं। हमारे सहायक कोच महेश खुद अंडर-20 टीम के साथ हैं, जिससे उन्हें सीनियर टीम की प्रणाली से जोड़ने में मदद मिलेगी।

### टीम

**गोलकीपर**- अलिनको गोम्स, गुरप्रित सिंह संधु, विशाल कैथ  
**डिफेंडर**- अभिषेक सिंह टेकचाम, आकाश मिश्रा, अनवर अली, बिजाय वर्गीज, निखिल पूजा, राहुल भेके, रोशन सिंह नाओरेम, संदीप डिंगन  
**मिडफोल्डर**- आशिक कुर्चिनयान, दानिश फारूक भट्ट, जैक्सन सिंह थोनाओजम, लालेंगामाविया रायले, साहल अब्दुल समद  
**फॉरवर्ड**- एडमंड लालरिंदिका, फारूक चौधरी, लक्ष्मिजुआला छंगते, लिस्टन कोलाको, मनवीर सिंह, रहीम अली, रयान विलियम्स  
**मुख्य कोच**- खालिद जमील

## भारत की चुनौती की अगुवाई करेंगे लक्ष्य सेन, सात्विक-चिराग और पीवी सिंधु

नयी दिल्ली (वार्ता)।

बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया ने 24 अप्रैल से 3 मई तक डेनमार्क के हॉर्सेंस में होने वाले 2026 थॉमस और उबर कप फाइनल्स के लिए अनुभवी खिलाड़ियों और इन-फॉर्म युवाओं का मिक्स चुना है। लक्ष्य सेन, किदांबी श्रीकांत और सात्विक-चिराग की जोड़ी पुरुषों की स्कोरिंग का कोर होगी, जबकि पीवी सिंधु और उज्वल हनुमंता टीम को लीड करेंगे। पुरुषों की टीम में वही टीम है जिसने 2022 में भारत का ऐतिहासिक थॉमस कप खिताब जीता था। इसमें सेन, श्रीकांत और एच. एस. प्रणय सिंगल्स में लीड करेंगे, साथ ही सात्विकसाईराज रंकोरेड्डी और चिराग शेट्टी की जानी-मानी डबल्स जोड़ी भी शामिल है। सोनियर सर्किट पर लगातार अच्छे प्रदर्शन के बाद युवा शटलर आयुष शेट्टी को पहली बार टीम में शामिल किया गया है। महिलाओं के मुकाबले में, सिंधु गायत्री गोपीचंद और ट्रीसा जॉली की टॉप डबल्स जोड़ी के साथ



भारत की चुनौती की अगुआई करेंगी, क्योंकि टीम अपने पिछले सेमीफाइनल से बेहतर प्रदर्शन करना चाहेगी। हनुमंता के साथ फॉर्म में चल रहे युवा खिलाड़ियों का एक रूप है, जिसमें देविका सिहाग, इशाराणी बरुआ और टीनएजर तन्वी शर्मा शामिल हैं। चयन 10 मार्च (हफ्ता 11) की बोर्डर्यूएफ रैंकिंग के आधार पर किए गए, जिसमें टॉप पांच सिंगल्स खिलाड़ी और टॉप दो डबल्स जोड़ियां शामिल थीं। टीम

कॉम्बिनेशन को ध्यान में रखते हुए और भी खिलाड़ियों को शामिल किया गया, जिसमें ध्व कपिला और तनिषा क्रैस्टो जैसे खिलाड़ियों को डबल्स फॉर्म में अपने अनुभव के कारण जगह मिली। बैडमिंटन एसोसिएशन ऑफ इंडिया के जनरल सेक्रेटरी संजय मिश्रा ने कहा, दोनों टीमों में युवा और अनुभवी खिलाड़ियों का अच्छा मिक्स है। सोनियर खिलाड़ी स्टेबिलिटी लाते हैं, और युवा खिलाड़ी शानदार फॉर्म में हैं।

उन्होंने दिखाया है कि वे इस लेवल पर अच्छे कर सकते हैं, जिससे हमें टूर्नामेंट में जाने का कॉन्फिडेंस मिलता है। एम.आर. अर्जुन की भी वापसी हुई है, ध्व कपिला डबल्स लाइनअप में सपोर्ट और अनुभव जोड़ते हैं, जबकि किरण जॉर्ज सिंगल्स में गहराई जोड़ते हैं। महिला टीम में, देविका का सिलेक्शन इस साल की शुरुआत में थाईलैंड मास्टर्स में उनके टाइटल जीतने के बाद हुआ है, जबकि इशाराणी ऑरलियन्स मास्टर्स में

सेमीफाइनल में जगह बनाने के बाद आई हैं। तन्वी इस खेल की सबसे अच्छी संभावनाओं में से एक के तौर पर अपनी रेप्रेजेंटेशन बना रही हैं, जबकि हनुमंता की तेजी से तरकी में उदात्तल दिला दिए हैं। डबल्स लाइनअप में कविप्रिया सेल्वम भी डेब्यू करने वाली हैं, जिससे टीम में जान आएगी। कविप्रिया, सिमरन सिंधी के साथ खेलेंगी, जबकि तनीषा क्रैस्टो डबल्स यूनिट में मुकाबला करेंगी।

### पुरुषों की टीम:

लक्ष्य सेन, आयुष शेट्टी, किदांबी श्रीकांत, एच. एस. प्रणय, किरण जॉर्ज, सात्विकसाईराज रंकोरेड्डी, चिराग शेट्टी, हरिहरन अम्माकारुन, एम. आर. अर्जुन, ध्व कपिला।

### महिला टीम:

पीवी सिंधु, उज्वल हनुमंता, तन्वी शर्मा, देविका सिहाग, इशाराणी बरुआ, ट्रीसा जॉली, गायत्री गोपीचंद, पुलेला, कविप्रिया सेल्वम, सिमरन सिंधी, तनीषा क्रैस्टो।

## पेट्रोल-डीजल की कीमतों में बदलाव नहीं

नयी दिल्ली (वार्ता)। अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमतों में तेजी के बीच पेट्रोल और डीजल के दाम मंगलवार को अपरिवर्तित रहे। देश की सबसे बड़ी तेल विपणन कंपनी इंडियन ऑयल कॉर्पोरेशन के अनुसार राष्ट्रीय राजधानी में आज पेट्रोल की कीमत 94.77 रुपये और डीजल की 87.67 रुपये प्रति लीटर पर स्थिर रही। सामान्य पेट्रोल-डीजल के दाम में 30 अक्टूबर 2024 के बाद से कोई बदलाव नहीं किया गया है। इंडियन ऑयल के प्रीमियम डीजल एक्सजी का मूल्य 91.49 रुपये प्रति डॉलर पर स्थिर है। मुंबई में पेट्रोल की कीमत 103.54 रुपये, चेन्नई में 100.84 रुपये और कोलकाता में 105.45 रुपये प्रति लीटर है। डीजल मुंबई में 90.03 रुपये, चेन्नई में 92.39 रुपये और कोलकाता में 92.02 रुपये प्रति लीटर बिक रहा है। अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत फिलहाल 100 डॉलर प्रति बैरल के पार है। इसके अलावा रुपा भी इन दिनों डॉलर के मुकाबले ऐतिहासिक निचले स्तर पर है। इससे तेल विपणन कंपनियों पर दाम बढ़ाने का दबाव है। हालांकि फिलहाल वे ग्राहकों पर ज्यादा भार नहीं देना चाह रही हैं।

## जिंदल स्टेनलेस ने इंडोनेशिया में स्टील मेल्ट शॉप का किया शुभारंभ

नयी दिल्ली (वार्ता)। जिंदल स्टेनलेस ने अपनी मेल्टिंग क्षमता 40 प्रतिशत बढ़ाने की घोषणा के दो साल के भीतर इंडोनेशिया में 12 लाख टन प्रति वर्ष क्षमता वाले स्टेनलेस स्टील मेल्ट शॉप (एसएमएफ) का संचालन शुरू कर दिया है। कंपनी ने मंगलवार को प्रेस विज्ञप्ति में बताया कि इससे उसकी कुल मेल्टिंग क्षमता बढ़कर 42 लाख टन सालाना हो जायेगी। इसमें देश में 30 लाख टन की क्षमता भी शामिल है। जिंदल स्टेनलेस ने शुरुआत में यह प्लांट विकसित किया है। मेल्टिंग क्षमता में वृद्धि के साथ ही कंपनी ओडिशा के



जाजपुर में 11 लाख टन सालाना की नयी हॉट रोलड एनीलड पिक्लड (एचआरपी) लाइन और 1.7 लाख टन की कोल्ड रोलिंग क्षमता शुरू करने की तैयारी कर रही है। ये दोनों लाइन क्रमशः वित्त वर्ष 2026-27 की चौथी तिमाही और

दूसरी तिमाही तक शुरू होने की उम्मीद है। ये कार्य पहले से घोषित 1,900 करोड़ रुपये के व्यय के तहत किये जाएंगे। उत्पादन शृंखला के अगले चरण में कंपनी ने अपनी कोल्ड रोलिंग क्षमता को और मजबूत बनाने के लिए हिसार और खडगपुर में 900 करोड़ रुपये के अतिरिक्त निवेश की घोषणा की है, जिन्हें वित्त वर्ष 2027-28 की दूसरी तिमाही तक संचालित किया जायेगा। इन विस्तार परियोजनाओं के बाद कंपनी की कोल्ड रोलिंग क्षमता वित्त वर्ष 2027-28 तक 6.2 लाख टन बढ़कर 26.7 लाख टन प्रति वर्ष हो जायेगी।

## भारतीय खेल पत्रकारिता के जाने-माने नाम एस त्यागराजन का निधन

चेन्नई (वार्ता)। भारतीय खेल पत्रकारिता के जाने-माने नाम एस त्यागराजन, जिन्होंने कई ओलंपिक और एशियन गेम्स कवर किए थे, और द हिंदू के जाने-माने हॉकी राइटर थे, जिसके साथ वे पांच दशकों से ज्यादा समय तक जुड़े रहे, उनका सोमवार शाम को यहां निधन हो गया। उनके निधन से पूरी भारतीय खेल बिजनेस दुनिया में दुःख है, जिन्हें प्यार से त्यागू सर कहा जाता था और वे सभी के प्यार थे, और युवा जर्नालिस्ट को सिखाते, गाइड करते, उन्हें डालते और हिम्मत देने के अपने मिलनसार गुणों के लिए जाने जाते थे, जो आगे चलकर जाने-माने राइटर बने।

## कच्चे तेल की कीमत ढाई प्रतिशत बढ़ी

दिल्ली (वार्ता)। पश्चिम एशिया संकट के कारण उत्पादन और आपूर्ति शृंखला बाधित होने से अंतर्राष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की कीमत ढाई प्रतिशत से ज्यादा बढ़ी। कच्चे तेल के मानक लंदन के ब्रेंट क्रूड का मार्च वायदा 2.56 प्रतिशत ऊपर 102.50 डॉलर प्रति बैरल पर पहुंच गया। अप्रैल का अमेरिकी क्रूड वायदा भी 3.19 प्रतिशत ऊपर है। पश्चिम एशिया में जारी ईरान युद्ध से कच्चे तेल की कीमतों में उछाल देखा जा रहा है। इस युद्ध के कारण एक तरफ उत्पादन में कमी आयी है और दूसरी तरफ आपूर्ति शृंखला बाधित हुई है। कारोबारियों ने बताया कि आने वाले समय में भी कच्चा तेल 100 डॉलर प्रति बैरल के आसपास बना रहेगा। ईरान युद्ध शुरू होने से पहले कच्चा तेल 72 डॉलर प्रति बैरल पर था। इस प्रकार चार सप्ताह से भी कम समय में यह 40 प्रतिशत महंगा हो चुका है।

## रुपया 93.76 प्रति डॉलर के नये निचले स्तर पर

मुंबई (वार्ता)। अंतरबैंकिंग मुद्रा बाजार में रुपया मंगलवार को 23 पैसे टूटकर 93.76 रुपये प्रति डॉलर के नये निचले स्तर पर बंद हुआ। भारतीय मुद्रा पिछले कारोबारी दिवस तक बीच कारोबार में 94.1125 रुपये प्रति डॉलर तक टूटने के बाद 93.53 रुपये प्रति डॉलर पर बंद हुई थी। रुपये पर आज शुरू से ही दबाव रहा। यह 13 पैसे गिरकर 93.66 रुपये प्रति डॉलर पर खुला और यही इसका दिन का उच्चतम स्तर रहा। बीच कारोबार में एक समय यह 93.9075 रुपये प्रति डॉलर तक फिसल गया था। अंत में 93.76 रुपये प्रति डॉलर पर बंद हुआ।

## गेहूं मजबूत, चीनी और दालें नरम



नयी दिल्ली (वार्ता)। घरेलू थोक जिस बाजारों में मंगलवार को चावल की औसत कीमत स्थिर रही। गेहूं में तेजी रही जबकि चीनी और दालों के दाम घट गये। खाद्य तेलों में उतार-चढ़ाव का रुख देखा गया। औसत दर्जे के चावल का औसत भाव 3,851 रुपये प्रति क्विंटल पर लगभग स्थिर रहा। गेहूं सात रुपये महंगा हुआ और 2,813 रुपये प्रति क्विंटल चला गया। आटे की कीमत भी नीचे बढ गयी। दाल-दालहनों में उतार-चढ़ाव नरमी रही। मसूर दाल की औसत कीमत 28 रुपये और तुअर दाल की 24 रुपये प्रति क्विंटल घट

गयी। मूंग दाल में 20 रुपये और चना दाल में 12 रुपये की गिरावट रही। उड़द दाल के भाव में टिकाव देखा गया। विदेशों में मलेशिया के बुरसा मलेशिया डेरिवेटिव एक्सचेंज के साथ 65.24 सेंट प्रति पाँड बोला गया। स्थानीय बाजारों में सोया तेल की औसत कीमत 91 रुपये और पाम ऑयल की 88 रुपये प्रति क्विंटल बढ़ गयी। सूरजमुखी तेल 81 रुपये और सरसों तेल 29 रुपये महंगा हुआ।

वनस्पति 26 रुपये मजबूत हुआ। वहीं, मूंगफली तेल 76 रुपये प्रति क्विंटल फिसल गया। मोठे के बाजार में आज गुड़ का औसत भाव 13 रुपये प्रति क्विंटल घट गया। चीनी भी सात रुपये सस्ती हुई। दाल चना 7711.85 रुपये, मसूर काली 8058.48 रुपये, मूंग दाल 10140.91 रुपये, उड़द दाल 10784.27 रुपये, तुअर दाल 11233.45 रुपये प्रति क्विंटल रही। अनाज = (भाव प्रति क्विंटल) गेहूं दड़ा 2813.31 रुपये और चावल 3851.06 रुपये प्रति क्विंटल और आटा (गेहूं) 3288.24 रुपये प्रति क्विंटल बोले गये। सरसों तेल 17699.36 रुपये, मूंगफली तेल 18626.59 रुपये, सूरजमुखी तेल 17192.54 रुपये, सोया तेल 14469.77 रुपये, पाम ऑयल 13250.58 रुपये और वनस्पति 14661.28 रुपये प्रति क्विंटल के स्तर पर रहा।

## टाटा पावर के मुद्रा संयंत्र से फिर शुरु होगी बिजली आपूर्ति

नयी दिल्ली (वार्ता)।

गुजरात के मुंद्रा स्थित टाटा पावर संयंत्र में बिजली उत्पादन फिर शुरू होगा। कंपनी ने राज्य सरकार के गुजरात ऊर्जा विकास निगम (जीयूवीएनएल) के साथ पूरक ऊर्जा खरीद समझौता किया है। टाटा पावर ने मंगलवार को शेरार बाजारों को बताया कि कंपनी ने जीयूवीएनएल के साथ पूरक ऊर्जा खरीद समझौता किया है और इसी तरह से समझौते महागढ़, राजस्थान, पंजाब और हरियाणा की सरकारों के साथ भी किये जायेंगे। उल्लेखनीय है कि कोयले की कीमतों में बढ़ोतरी के कारण नुकसान का हवाला देकर कंपनी ने बिजली उत्पादन बंद कर दिया था। नये समझौते में प्रावधान है कि कोयले के दाम बढ़ने की स्थिति में कंपनी बिजली के दाम बढ़ा सकेगी।

## शेयर बाजारों में लौटी तेजी

### सेंसेक्स 1,372 अंक चढ़ा

मुंबई (वार्ता)। विदेशों से मिले सकारात्मक संकेतों के बीच घरेलू शेयर बाजारों में मंगलवार को तेजी रही और बीएसई का संवेदी सूचकांक सेंसेक्स 1,372.06 अंक (1.89 प्रतिशत) चढ़कर 74,068.45 अंक पर बंद हुआ।



नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निपटी-50 सूचकांक भी 399.75 अंक यानी 1.78 फीसदी की बढ़त में 22,912.40 अंक पर पहुंच गया। पिछले कारोबारी दिवस पर सेंसेक्स 21 महीने के निचले स्तर पर और निपटी-50 सूचकांक 11 महीने के निचले स्तर पर बंद हुआ था। बाजार में चौगरफा लिवाली के बीच मजबूती और छोटी कंपनियों में निवेशकों ने ज्यादा विश्वास दिखाया। निपटी मिडकैप-50

2.38 और बीईएल का 2.29 प्रतिशत ऊपर बंद हुआ। टाटा स्टील में 1.95 फीसदी, बजाज फिनसर्व में 1.86, एक्सिस बैंक में 1.82, इंफोसिस में 1.60, हिंदुस्तान यूनीलिवर में 1.49, टाटन में 1.30 और एचसीएल टेक्नोलॉजीज में 1.10 प्रतिशत की गिरावट रही। मारुति सुजुकी, एनटीपीसी, टीसीएस, भारतीय एयरटेल, टैट, रिलायंस इंडस्ट्रीज और आईटीसी के शेयर भी हरे निशान में रहे। पावरग्रिड, सनफाइन और भारतीय स्टेट बैंक लाल निशान में बंद हुए। वैश्विक स्तर पर हांगकांग का हेंग सेंग 2.79 प्रतिशत, चीन का शंघाई कंपोजिट 1.78 प्रतिशत और जापान का निक्केई 1.43 प्रतिशत मजबूत हुआ। यूरोपीय बाजारों में शुरुआती कारोबार में जर्मनी का डैक्स 0.40 फीसदी नीचे जबकि ब्रिटेन का फुटपीएसई 0.11 प्रतिशत ऊपर था।

## संक्षिप्त समाचार

**भोपाल होकर चलेगी एलटीटी-समस्तीपुर ट्रेन**  
भोपाल। रेलवे ने यात्रियों की सुविधा के लिए विभिन्न गंतव्यों के लिए विशेष किराये पर स्पेशल ट्रेनें चला रही है। इस क्रम में एलटीटी-समस्तीपुर वीकली एसी समर स्पेशल ट्रेन इटारसी होकर चलेगी। ट्रेन 01043 एलटीटी से 21 अप्रैल से 14 जुलाई तक प्रत्येक मंगलवार को दोपहर 12.15 बजे प्रस्थान कर इटारसी रात 23.45 बजे होकर बुधवार राति 23.45 बजे समस्तीपुर जंक्शन पहुंचेगी। वापसी में 01044 समस्तीपुर से 23 अप्रैल से 16 जुलाई तक प्रत्येक गुरुवार को 03.00 बजे प्रस्थान कर अगले दिन इटारसी 02 बजे होकर शुक्रवार सायं 16.25 बजे एलटीटी पहुंचेगी। इस ट्रेन में 01 एसी प्रथम, 03 एसी सेकंड, 15 एसी थर्ड 01 बुके पेंड्रीकार एवं 02 जनरेटरकार सहित कुल 22 कोच रहेंगे।

**रीवा-राजकोट एक्सप्रेस में एक थर्ड एसी कोच बढ़ा**  
भोपाल। समर सीजन में यात्रियों की मांग पर रीवा-राजकोट-एक्सप्रेस में एक थर्ड एसी कोच मई से अगले आदेश तक बढ़ाने का निर्णय लिया है। ट्रेन 22937/38 राजकोट से 24 मई को एवं 25 मई को रीवा से इस ट्रेन में 4 थर्ड एसी कोच की बजाय 5 थर्ड एसी कोच होंगे। इस गाड़ी में 6 स्लीपर, 5 थर्ड एसी, 2 थर्ड एसी इकोनामी, 2 सेकंड एसी, 1 फर्स्ट एसी, 4 सामान्य श्रेणी कोच, 1 एसएलआरडी, 1 जनरेटरकार सहित कुल 22 कोच होंगे।

## 31 को सेवानिवृत्त होंगी स्मिता सचिन सिन्हा बनेंगे एसीएस

**भोपाल (नगर संवाददाता)**  
माध्यमिक शिक्षा मंडल की अध्यक्ष, अपर मुख्य सचिव स्मिता भारद्वाज 31 मार्च को सेवानिवृत्त हो जाएंगी। उनकी सेवानिवृत्ति के बाद एसीएस के रिक्त होने वाले एक पद पर आईएस की वरिष्ठता सूची के हिसाब से प्रशासन अकादमी में पदस्थ प्रमुख सचिव सचिन सिन्हा अपर मुख्य सचिव बन सकते हैं।

स्मिता भारद्वाज की सेवानिवृत्ति से रिक्त होने वाले माध्यमिक शिक्षा मंडल में नए अध्यक्ष की नियुक्ति भी सरकार को करनी होगी। यह जिम्मेदारी अपर मुख्य सचिव स्तर के ही किसी अफसर

**गैस सिलेंडरों की किल्लत:** राजधानी में गैस एजेंसियों में ऑनलाइन बुकिंग के बाद भी देरी से मिल रहा सिलेंडर

## सर्वर में आ रही दिक्कत, डिलीवरी में अत्यवस्था से उपभोक्ता परेशान

**भोपाल (नगर संवाददाता)**

ईरान-अमेरिका युद्ध का असर आम जनता पर दिखने लगा है। इसके कारण गैस सिलेंडर की सप्लाई में कमी से राजधानी की आम जनता परेशान हो रही है। शहर के 50 से अधिक वितरकों के यहां सिलेंडर के लिए मारामारी होने लगी है। लंबी कतारें लगानी पड़ रही है। गैस सिलेंडर की आपूर्ति में कमी होने से ये स्थिति पैदा हो रही है। सुबह 8 बजे से लगे आकर एजेंसी के सामने बैठने लगे। घंटों इंतजार के बाद सिलेंडर नहीं मिलने पर लोगों पर आक्रोश देखा जा रहा है। वहीं दूसरी ओर गैस एजेंसी संचालक सिलेंडर की कमी नहीं होने का दावा कर रही है।

गैस एजेंसियों पर मंगलवार को भी गैस बुकिंग को लेकर भारी अराजकता देखने मिली। उपभोक्ताओं ने बताया कि वे कई दिनों से सिलेंडर के लिए लगातार चक्कर काट रहे हैं, लेकिन बुकिंग और डिलीवरी किसी न किसी कारण से नहीं हो पा रही है। जवाहर चौक स्थित एजेंसी पर उपभोक्ता राहुल नगर निवासी आठो चालक प्रदीप सेन ने बताया कि वे पिछले 7 दिन से एजेंसी के चक्कर लगा रहे हैं। हर बार अलग-अलग कारण बताकर उन्हें लौटा दिया जाता है।



जिंसी चौराहा और और टीला जमालपुर गैस एजेंसियों पर लगी ग्राहकों की भीड़।

## हिंदू उत्सव समिति ने मांगा भंडारे के लिए गैस सिलेंडर

**भोपाल।** नवरात्रि, रामनवमी और हनुमान जन्मोत्सव पर आयोजित भंडारे के लिए गैस सिलेंडर देने की मांग श्री हिंदू उत्सव समिति ने की। इस संबंध में समिति ने मंगलवार को प्रशासन को ज्ञापन सौंपा। समिति के अध्यक्ष चन्द्रशेखर तिवारी के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने कलेक्टर के नाम संबोधित ज्ञापन पढ़ीएम पीसी शास्त्री को सौंपा। ज्ञापन में आग्रह किया कि इन धार्मिक आयोजनों में बड़ी संख्या में भंडारे आयोजित होते हैं, जिनमें गैस



आवश्यक होती है। समिति ने प्रशासन से निवेदन किया कि संबंधित गैस एजेंसियों को गैस सिलेंडर उपलब्ध कराने निर्देशित की जाएं। इस अवसर

कभी डीएस नंबर नहीं आने की बात पर, तो कभी सिस्टम में सिलेंडर डिलीवर दिखाकर कि घर पर पहुंच गया है, जबकि उनके घर कोई गैस नहीं आई है। एजेंसी में आने-जाने से उनका पूरा दिन

खराब हो रहा है, जिससे उनको दिक्कत हो रही है। घर का खर्च चलाना मुश्किल हो रहा है। इसी तरह दो घंटे से लाइन में खड़े पंचशील नगर निवासी नरेंद्र गुप्ता ने बताया कि वे फुल्की चाट का टेला

## घरेलू सिलेंडरों की कमी नहीं, कोटे के हिसाब से दिए व्यावसायिक

जिला प्रशासन ने मंगलवार को कहा कि राजधानी में घरेलू सिलेंडरों की कमी नहीं है। सभी को बुकिंग के हिसाब से वितरित किए जा रहे हैं। खाद्य नियंत्रक चंद्रभानु सिंह जादौन ने कहा कि मंगलवार को व्यावसायिक सिलेंडर होटल-रेस्टोरेंट और अन्य संस्थाओं से मिल रही आग्रह मांग के आधार पर की गई। ताज, मेट्रो समेत कई संस्थाओं ने मांग की है। इन सभी को कोटे के आधार पर व्यावसायिक सिलेंडर दिए गए हैं।

सुबह की चाय तक नहीं बन पा रही है। उन्होंने यह भी बताया कि बुकिंग होने के बाद भी उन्हें बार-बार बुलाना जा रहा है, लेकिन सिलेंडर नहीं दिया जा रहा है। पंचशील नगर निवासी मजदूर दुर्गा प्रसाद ने बताया कि गैस खत्म होने से उन्हें एजेंसी के चक्कर काटने पड़ रहे हैं। कभी ओटीपी नहीं आ रहा, तो कभी सर्वर डाउन बोलकर भगा देते हैं। मेरे पास ऑटो के पैसे नहीं हैं। उधार लेकर अपना घर चला रहा हूँ। बड़ी मुश्किल से एक सिलेंडर मिला। इस कारण चाय-नाश्ते की कीमतें भी बढ़नी पड़ी। 10 रुपए की चाय अब 15 रुपए में बेचने पड़ रहे हैं। की कर दी है, जिससे ग्राहक कम हो गए। अगर नहीं स्थिति ऐसी ही रही, तो मुझे दुकान बंद करनी पड़ेगी।

मंत्री सिलावट ने ली विभागीय कार्यों की समीक्षा बैठक

## सिंचाई परियोजनाओं को पूरी गुणवत्ता के साथ पूर्ण करें : सिलावट



**भोपाल (नगर संवाददाता)**  
जल संसाधन मंत्री तुलसीराम सिलावट ने कहा है कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश में वर्ष 2026 को कृषक कल्याण वष के रूप में मनाया जा रहा है। हमारी सरकार का ध्येय है समृद्ध किसान, समृद्ध मध्य प्रदेश। जब किसानों के खेतों में पानी पहुंचेगा तो मिट्टी सोना उलझेगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रदेश के हर किसान के खेत तक सिंचाई के लिए पानी पहुंचाने का संकल्प लिया है और उसी संकल्प की पूर्ति के लिए अधिकारी निरंतर कार्य करें। मध्यप्रदेश में प्रगतिरत विभिन्न सिंचाई परियोजनाओं को निर्धारित समय अवधि में पूरी गुणवत्ता के साथ पूर्ण करें, जिससे जनता को समय पर उनका पूरा-पूरा लाभ मिल सके। मंत्री श्री सिलावट ने मंगलवार को मंत्रालय में विभागीय समीक्षा बैठक ली। बैठक में मंत्री श्री सिलावट ने प्रमुख रूप से बीना परियोजना प्रबंधन इकाई सागर एवं बेतवा परियोजना प्रबंधन इकाई सागर एवं भोपाल में निर्माणाधीन बृहद एवं मध्यम परियोजनाओं की समीक्षा की। बैठक में विभाग के अपर मुख्य सचिव राजेश राजौरा, प्रमुख अभियंता विनोद कुमार देवड़ा सहित विभाग के वरिष्ठ अधिकारी एवं कार्य से संबंधित निर्माण एजेंसियों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

## विभागीय मापदंड अनुसार पूर्ण करने के निर्देश दिए

मंत्री सिलावट ने बैठक में बीना संयुक्त सिंचाई बहुदेशीय परियोजना सागर, कोटा बैराज परियोजना विदिशा, बण्डा सिंचाई परियोजना सागर-छतरपुर, हनोता सिंचाई परियोजना सागर-विदिशा, पंचमनगर सिंचाई परियोजना दमोह-सागर, कडान मध्यम सिंचाई परियोजना सागर, साजली मध्यम सिंचाई परियोजना दमोह, कथ मध्यम सिंचाई परियोजना सागर, जूडी एवं जैरा मध्यम सिंचाई परियोजना दमोह-छतरपुर की विस्तृत समीक्षा की। उन्होंने सभी कार्यों को निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण गुणवत्ता एवं विभागीय मापदंड अनुसार पूर्ण करने के निर्देश दिए। इन परियोजनाओं के पूर्ण होने पर सागर, विदिशा, छतरपुर एवं दमोह जिलों की लगभग 3 लाख 10 हजार हेक्टेयर भूमि में अतिरिक्त सिंचाई सुविधा उपलब्ध होगी।

## 150 आवेदनों का किया निराकरण



**भोपाल (नगर संवाददाता)**  
जिला न्यायालय में मंगलवार को हुई जनसुनवाई में आए नागरिकों से 150 आवेदनों का निराकरण किया। जनसुनवाई में कोशलेन्द्र विराम सिंह के निर्देशन में सीईओ जिला पंचायत इला तिवारी, एडीएम सुमित पांडेय, अंकुर मेश्राम ने नागरिकों को निराकरण करने के निर्देश दिए। समस्यार्थ सुनीं और अनेक समस्याओं का निराकरण मौके पर ही किया गया। इस मौके पर सीईओ

## न्यायालय के भीतर पीड़ित के वकील से अभद्रता



तिवारी ने जनसुनवाई में आए हर एक आवेदक से धैर्यपूर्वक समस्याओं पर चर्चा की और उन्हें उनके शीघ्र निराकरण का आश्वासन भी दिया। उन्होंने मौके पर मौजूद अधिकारियों को नागरिकों से प्राप्त आवेदनों पर संवेदनशील रूख अपनाते हुए निराकरण करने के निर्देश दिए। उन्होंने आवेदकों की समस्याओं पर संबंधित क्षेत्र के अधिकारियों को कार्यवाही करने के निर्देश दिए।

## भारी पुलिस बल की मौजूदगी में अदालत से बाहर ले जाया गया

**भारी पुलिस बल की मौजूदगी में अदालत से बाहर ले जाया गया**  
नाराज अधिवक्ताओं का भारी हंगामा, रेलवे के पूर्व कर्मचारी के खिलाफ थाने में दर्ज हुआ प्रकरण

**भोपाल (नगर संवाददाता)**  
जिला न्यायालय के भीतर मंगलवार दोहरे हंगामा हो गया। दरअसल, पीड़ित एक महिला के पक्ष में उपस्थित हुए अधिवक्ता के साथ उसके पति ने अभद्रता कर दी। वह बात जब अन्य अधिवक्ताओं को पता चली तो न्यायालय कक्ष घेर लिया गया। अधिवक्ताओं की मांग थी कि वह उसको सबक सिखाकर रहेंगे। इधर, हंगामे को देखते हुए भारी पुलिस बल न्यायालय में पहुंचा। वहीं इस मामले में अधिवक्ता की शिकायत पर पुलिस ने प्रकरण भी दर्ज कर लिया है।

अधिवक्ता अनंत संजय ने बताया कि वे प्रकृति भटनागर की तरफ से जिला न्यायालय में अधिवक्ता हैं। न्यायालय में प्रताड़ना के अलावा काऊर्सलिंग के लिए आवेदन लगा हुआ है। इसके लिए अनंत संजय अपने साथ प्रकृति भटनागर को जी-17 कोर्ट रूम में ले गए। वहां उसके पति विद्युत भटनागर भी पहुंचे। वह अधिवक्ता अनंत संजय के रिश्ते में साले भी लगते हैं। वह आवेश में उनके साथ अभद्रता करने लगे। यह बात उन्होंने न्यायाधीश के संज्ञान में लाई तो वह उन्हें धमकाते हुए न्यायालय के भीतर ही झुमाइदकी में उतर आए। जिस कारण अधिवक्ता को आंख के पास भी लग गई। इसके बाद न्यायालय के भीतर अधिवक्ताओं की भीड़ जमा हो गई। कोर्ट रूम को पुलिस बल ने घेर लिया और कक्ष के भीतर ही विद्युत भटनागर को बंद कर लिया गया। इसके बाद अधिवक्ता अनंत संजय एएपी नगर थाने पहुंचे और उन्होंने विद्युत भटनागर के खिलाफ प्रकरण दर्ज कराया।

खेल एवं युवा कल्याण विभाग की समीक्षा बैठक आयोजित

## अप्रैल में होगा समर कैंप, नई प्रतिभाओं को मिले मंच : सारंग

**भोपाल (नगर संवाददाता)**

खेल एवं युवा कल्याण विभाग अप्रैल से विभिन्न खेलों का समर कैंप आयोजित करेगा। इसमें नई प्रतिभाओं को आगे बढ़ने का अवसर मिलेगा। इसके लिए तैयारियां शुरू कर दी जाएं। ये निर्देश खेल मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने मंगलवार को टीटी नगर स्टेडियम स्थित मेजर ध्यानचंद हॉल में खेल एवं युवा कल्याण विभाग के वरिष्ठ अधिकारियों को विभागीय कार्यों की समीक्षा बैठक में दिए। बैठक में विभागीय गतिविधियों और आगामी

## कोचों के बीच हो समन्वय

मंत्री सारंग ने कोचिंग व्यवस्था को बेहतर करने पर बल देते हुए कहा कि कोचों की पदोन्नति प्रक्रिया की कार्य योजना तैयार करें। साथ ही यह भी तय हो कि हेड कोच एवं

कार्य योजनाओं पर चर्चा कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। मंत्री सारंग ने अप्रैल में होने वाले समर कैंप की तैयारियों पर विशेष जोर देते हुए निर्देश दिए कि इसका आयोजन पुष्टा किया जाए, जिससे अधिक से अधिक नए बच्चे

स्थापित करने की दिशा में ठोस कार्य योजना के साथ एक प्रस्ताव तैयार करें। उक्त प्रस्ताव को आगे की प्रक्रिया के लिए विभाग से सरकार के पास भेजा जाएगा। उन्होंने कहा कि इससे निर्माण कार्यों में तेजी आएगी और खेल परिसरों के रख-रखाव को भी अधिक व्यवस्थित एवं प्रभावी बनाया जा सकेगा। बैठक में प्रमुख सचिव खेल एवं युवा कल्याण मनीष सिंह, संचालक अश्रमान यादव, उय-संचालक बीएस यादव आदि अधिकारी उपस्थित रहे।

[ आयोजन ] राष्ट्रचेता स्व. गुरुदत्त स्मृति दो दिवसीय साहित्य समारोह का समापन

## गुरुदत्त के साहित्य में राष्ट्र की समस्याओं का गंभीर और व्यापक वर्णन : पंकज

**भोपाल (नगर संवाददाता)**

'राष्ट्रचेता स्व. गुरुदत्त संगोपांग लेखक और सर्वांगपूर्ण सर्जक थे। उनके साहित्य में राष्ट्र की समस्याओं का गंभीर और व्यापक वर्णन मिलता है।'

यह विचार हिन्दू विद्या केंद्र के निदेशक रामेश्वर मिश्र 'पंकज' ने व्यक्त किए। वे स्व. गुरुदत्त स्मृति दो दिवसीय साहित्य समारोह के समापन दिवस पर 'गुरुदत्त के रचना संसार' विषय पर मुख्य वक्ता के रूप में संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि गुरुदत्त केवल साहित्यकार नहीं, बल्कि राष्ट्रचिंतक थे, जिनकी रचनाओं में धर्म, अध्यात्म और राष्ट्रीय जीवन की जटिलताओं का समन्वित चित्रण मिलता है। इस अवसर पर साहित्यकार मनमोहन प्रकाश और वाणी जोशी मंचासीन रहे।

**समकालीन महत्व और विपुल लेखन-रामेश्वर मिश्र**  
'पंकज' ने गुरुदत्त को सुमित्रानंदन पंत, जयशंकर प्रसाद और महादेवी वर्मा जैसे साहित्यकारों का

स्व. गुरुदत्त स्मृति

## साहित्य-संवाद



समकालीन बताते हुए कहा कि उन्होंने लगभग 45 वर्ष की आयु में ही करीब 200 पुस्तकों की रचना की। इन कृतियों में धर्म और अध्यात्म के साथ-साथ राष्ट्र की समस्याओं का गहन विश्लेषण मिलता है। उन्होंने बताया कि पेशे से वैद्य होने के बावजूद गुरुदत्त ने



धर्मशास्त्र पर महत्वपूर्ण ग्रंथ लिखे। ब्रह्मसूत्र पर उनकी दो पुस्तकों में सूक्ष्म तत्वों की विस्तृत व्याख्या की गई है। वहीं वेदांत, उपनिषद और यजुर्वेद पर आधारित कृतियों में गृहस्थ धर्म का सारगर्भित विवरण मिलता है। गुरुदत्त ने निर्भीक, धर्मान्ध



और सदाचारी जीवन जीते हुए पौराणिक शैली में भारतवर्ष का संक्षिप्त इतिहास भी प्रस्तुत किया। उनकी प्रमुख कृतियों में स्वाधीनता के पथ, पथिक, विश्वासघात, देश की हत्या और नमस्ते सदा वत्सले को विशेष रूप से पठनीय बताया।

## लोक साहित्य और देशभक्ति के आयाम

'लोक साहित्य में देशभक्ति के विविध आयाम' विषय पर आयोजित चौथे सत्र में साहित्यकार श्यामसुंदर दुबे ने कहा कि लोक संस्कृति और लोक विचारों का हृदय से सम्मान करना ही सच्ची देशभक्ति है। 'कार्यक्रम में डॉ. श्यामसुंदर दुबे ने 'रत्नी चेतना के भारतीय प्रतिमान' विषय पर अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि जो बालिकाएं अज्ञानवश अपने शरीर को केवल अपनी इच्छा का विषय मानती हैं, वे दया की पात्र हैं।

## भेल में तीन अधिकारी और 12 पर्यवेक्षक हुए सेवानिवृत्त

**भोपाल (नगर संवाददाता)**  
भेल में मंगलवार को 03 अधिकारियों, 12 पर्यवेक्षकों और एक कर्मचारी सेवानिवृत्त हुआ। इस मौके पर भेल के प्रशासनिक भवन में आयोजित कार्यक्रम में प्रदीप कुमार उपाध्यक्ष ईडी ने अमित

## उत्कृष्ट कार्य करने पर तीन महिला कर्मचारी सम्मानित

**भोपाल (नगर संवाददाता)**  
मंगलवार को पश्चिम मध्य रेल के मुख्यालय एवं भोपाल सहित तीनों मंडलों में अपने-अपने कार्यक्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। रेल सौरभ ऑफिसर क्लब में आयोजित समारोह में



महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष अर्चना खत्री ने सभी महिलाओं को पुरस्कृत कर सम्मानित किया।

संगठन सचिव रेनु गौतम ने महिलाओं को प्रत्येक क्षेत्र में सशक्त बनकर उत्कृष्ट कार्य करने प्रेरित किया।

महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष अर्चना खत्री ने सभी महिलाओं को पुरस्कृत कर सम्मानित किया। संगठन सचिव रेनु गौतम ने महिलाओं को प्रत्येक क्षेत्र में सशक्त बनकर उत्कृष्ट कार्य करने प्रेरित किया।

महिला कल्याण संगठन की अध्यक्ष अर्चना खत्री ने सभी महिलाओं को पुरस्कृत कर सम्मानित किया। संगठन सचिव रेनु गौतम ने महिलाओं को प्रत्येक क्षेत्र में सशक्त बनकर उत्कृष्ट कार्य करने प्रेरित किया।